

نقش سیستم ایمنی بدن در باروری و ناباروری

1 مهر 1404

سیستم ایمنی بدن نقشی اساسی در سلامت دارد و ناباروری نیز از این قاعده مستثنا نیست.

دکتر امیرحسین زرنانی - مدیر گروه ایمنی شناسی تولید مثل پژوهشگاه ابن سینا و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در این باره گفت: بازوی اجرایی تمام اختلالات بارداری سیستم ایمنی است. شاید در ۹۵ درصد موارد سیستم ایمنی علت اولیه نباشد، اما در ۱۰۰ درصد موارد نقش ثانویه و تعیین کننده دارد.

او سیستم ایمنی را به پلیسی تشبیه کرد که مسئول جمع آوری بی نظمی‌ها در بدن است و گفت: این پلیس اگر درست عمل کند، بدن در تعادل می ماند. اما اگر اشتباه واکنش نشان دهد، می تواند به جای دفاع، مانع بارداری یا لانه گزینی جنین شود.

به گفته زرنانی، درمان ناباروری با نگاه تک بعدی به نتیجه نمی رسد و باید سیستم ایمنی نیز به طور جدی در نظر گرفته شود.

او تاکید کرد: ما باید با ترکیب دانش ایمنی شناسی، ژنتیک و پزشکی باروری، به سمت درمان های دقیق تر و شخصی سازی شده برویم.

زرنانی گفت: زمان آن رسیده که سیستم ایمنی را نه یک بازیگر فرعی، بلکه بازوی اجرایی اصلی در ناباروری بدانیم. این تغییر نگاه می تواند افق های تازه ای برای درمان و بازگرداندن امید به زوجها ایجاد کند.

بر پایه مطالعات علمی، مشکلات هورمونی، آناتومیک یا ژنتیک به واسطه سیستم ایمنی منجر به سقط یا ناباروری می شوند. همچنین، ناهماهنگی در عملکرد سلول های ایمنی رحم یا ناسازگاری های ایمنی میان مادر و جنین می تواند به مشکلاتی مانند شکست مکرر لانه گزینی یا سقط های پی در پی منجر شود.

بنابر اعلام روابط عمومی پژوهشگاه ابن سینا، این پژوهشگاه نیز در همین راستا برنامه های تحقیقاتی گسترده ای را دنبال می کند تا نشانگرهای ایمنی قابل اعتماد در بیماران نابارور شناسایی و درمان های مؤثرتری طراحی شود.