

نگرانی از تکان خوردن جنین در رحم؛ با آیوی اف باید استراحت مطلق داشته باشیم؟

استفاده از روش‌های کمک باروری بخصوص ای وی اف و مدل‌های پیشرفته‌تر آن مثل میکرواینجکشن امیدهای زیادی را برای تجربه حس ناب پدر و مادر شدن پیش روی زوج‌های نابارور گذاشته است.

از آنجایی که این روش‌ها عموماً هزینه‌بر است و معمولاً پس از سال‌های طولانی انتظار برای بچه‌دار شدن انجام می‌شود و از نظر تکنیکی هم بسیار پیشرفته و مدرن هست، بسیاری از افراد گمان می‌کنند برای افزایش شانس موفقیت **بارداری** باید پس از انتقال جنین استراحت مطلق داشته باشند یا فعالیت‌های معمول زندگی را متوقف کنند تا به‌زعم خودشان جنینی که داخل رحم گذاشته شده «تکان نخورد» و از داخل رحم به بیرون نیفتد و همانجا بماند و لانه‌گزینی کند و بارداری اتفاق بیفتد. در حالیکه فرایند لانه‌گزینی و بارداری اصلاً مثل کاشت یک بذر در خاک نیست که تصور کنیم جنین در همان جایی که قرار داده شده شروع به لانه‌گزینی می‌کند و ایستادن و راه رفتن و فعالیت و استفاده از توالت ایرانی و بالا و پایین رفتن از پله و انجام کارهای روزمره باعث افتادنش از داخل رحم و منفی شدن انتقال جنین می‌شود.

وقتی جنین توسط پزشک داخل رحم گذاشته می‌شود، فضای رحم متشکل از سلول‌های غشای داخلی رحم (اندومتر) است که در دولایه روی هم قرار گرفته‌اند، جنین بین این دولایه قرار می‌گیرد و در این فضا حرکت می‌کند تا گیرنده‌های مناسب خود را پیدا کند و به آنها جفت شود. این فضای اندومتر یک فضای تو خالی نیست که ایستادن خانم باعث افتادن جنین شود.

از طرفی جنین هم در این فضا معلق است و اگر جنین خوبی باشد و بتواند گیرنده‌های مناسب خود را پیدا کند با آنها جفت می‌شود و روند لانه‌گزینی شروع می‌شود. هیچ فعالیت یا عدم فعالیت روی این روند تاثیر ندارد و در واقع با این محدودیت‌ها فقط استرس خود را بیشتر کرده و خطر لخته شدن خون در بدن را زیاد می‌کنیم، وگرنه یک جنین خوب به محض پیدا کردن گیرنده‌ها به آنها متصل می‌شود و هیچ

فعالیتی نمیتواند این اتصال را از بین ببرد و باعث عدم بارداری شود.

***دکتر آمنه لاهوتی ، متخصص زنان و جراح و فلوشیپ نازایی**