

هشدار! بارداری بعد از ۳۵ سالگی جز حاملگی پرخطر محسوب می‌شود

6 اسفند 1402

ویزیت قبل از بارداری و مراقبت‌های قبل از تولد به زنان کمک می‌کند تا خطرات احتمالی بارداری به حداقل برسد.

دکتر نوشین امجدی، با اشاره به اینکه برخی بارداری‌ها به عنوان بارداری‌های پرخطر محسوب می‌شوند، اظهار کرد: برخی از زنان بدون این که از وضعیت سلامت خود آگاه باشند تصمیم به بارداری می‌گیرند و سلامت خود و جنین را در شرایط سخت و خطرناکی قرار می‌دهند.

مجدی بارداری‌های پرخطری که می‌تواند مخاطراتی برای مادر و جنین ایجاد کند را مورد توجه قرار داد و افزود: بارداری در سنین پایین و کمتر از سن ۱۸ سال می‌تواند عوارض جدی به دنبال داشته باشد.

این متخصص زنان و زایمان با اشاره به اینکه حاملگی در سنین پایین علاوه بر این که می‌تواند با مسائلی مثل کم خونی و یا زایمان زودرس همراه باشد، گفت: این مادران از نظر روانی و فیزیکی نیز آمادگی لازم را ندارند و برای حاملگی سالم تر و تجربه شیرین این دوران، بهتر است در سنین پایین باردار نشوند.

وی در ادامه با بیان اینکه بارداری بعد از ۳۵ سالگی نیز جز حاملگی پرخطر محسوب می‌شود، اضافه کرد: بیماری‌های مزمن مادر در سن بالا مثل فشار خون و دیابت باعث بروز عوارضی مثل زایمان زودرس و اختلال رشد جنین خواهد شد، از طرفی احتمال اختلالات کروموزومی جنین نیز افزایش می‌یابد.

این متخصص زنان و زایمان خاطرنشان کرد: مصرف سیگار، الکل و مواد اعتیادآور در [دوران بارداری](#) نیز از علل مهم بروز عوارض جنینی مادر است.

وی مشکلات زمینه‌ای مادر در دوران بارداری را از دیگر عوامل خطر ساز در حاملگی عنوان کرد و افزود: بارداری در زنانی که مشکلات قلبی عروقی دارند مثلاً تعویض دریچه قلبی داشته، دچار پرفشاری خون و یا افزایش فشار شریان ریوی هستند با عوارض مادری و جنینی همراه خواهد بود.



امجدی ادامه داد: مادرانی که علیرغم مصرف چندین دارو برای کنترل فشار خون همچنان فشار خون کنترل نشده دارند، زنانی که مبتلا به نارسایی کلیوی هستند و پروتئین دفع می‌کنند یا مبتلا به بیماری‌های ریوی مثل آسم، بیماری التهابی روده و اختلالات کبدی هستند نیز باید حتماً پیش از اقدام به بارداری با پزشک خود مشورت کنند تا در شرایط کنترل شده بارداری خود را شروع کنند.

وی گفت: بیماران مبتلا به بیماری‌های خونی، لوپوس، اتریت روماتوئید و کم کاری یا پرکاری تیروئید از دیگر بیمارانی هستند که در دوران بارداری نیاز به پیگیری ویژه دارند.