

ویژگی های صبحانه و میان وعده دانش آموزان

30 شهریور 1404

مدیرکل فرآورده های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، بر اهمیت انتخاب درست صبحانه و میان وعده های دانش آموزان در مدرسه تأکید کرد.

به گزارش مادران و دختران به نقل از «وقایع خبری»؛ عبدالعظیم بهفر، در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید، گفت: انتخاب فرآورده های غذایی سالم و دارای نشان تأیید سازمان غذا و دارو، نقش تعیین کننده ای در تأمین انرژی و ارتقای تمرکز دانش آموزان دارد.

وی با اشاره به لزوم دقت خانواده ها در خرید اقلام صبحانه و میان وعده دانش آموزان، افزود: محصولات دارای برچسب اصالت، تاریخ تولید و انقضا معتبر و نشان استاندارد، از مهم ترین معیارهای انتخاب ایمن هستند.



مدیرکل فرآورده های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو تصریح کرد: خانواده ها باید از خرید فرآورده های فله ای یا محصولاتی که فاقد مشخصات کامل و مجوز بهداشتی هستند، خودداری کنند؛ چرا که این محصولات می توانند سلامت دانش آموزان را به خطر بیاندازند.

بهفر یادآور شد: لبنیات پاستوریزه، آبمیوه های دارای مجوز معتبر، نان های بسته بندی سبوس دار و میان وعده هایی مانند مغزها و میوه های تازه، از جمله گزینه هایی هستند که علاوه بر ارزش تغذیه ای، ایمنی لازم را نیز برای مصرف دانش آموزان دارند.

وی بر اهمیت فرهنگ سازی در میان خانواده ها و مدارس تأکید و تصریح کرد: هدف اصلی سازمان غذا و دارو، فراهم کردن بستری است که دانش آموزان بتوانند با اطمینان از ایمنی مواد غذایی مصرفی، روزی پرانرژی و همراه با تمرکز آغاز کنند.