

# پیک دوم آنفلوانزا در راه است

استاد تمام بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: با نزدیک شدن به پیک دوم آنفلوانزا در دیماه، افراد پرخطر باید نسبت به تزریق واکسن آنفلوانزا اقدام کنند.

دکتر شهناز سالی عضو انجمن علمی مطالعات بیماریهای کبدی ایران، با تأکید بر اهمیت واکسیناسیون آنفلوانزا، افزود: افراد پرخطر واکسن آنفلوانزا را در صورت وجود از داروخانهها تهیه کنند تا از شدت علائم و عوارض آنفلوانزا در امان باشند.

وی ادامه داد: ویروس آنفلوانزا سالها است جامعه انسانی را درگیر کرده و به دلیل تغییرات سالانه در آنتیژنهای آن، هر سال چهره‌ای متفاوت به خود می‌گیرد. این تغییرات ممکن است به صورت آنتیژن دریافت (تغییرات جزئی) یا آنتیژن شیفت (تغییرات کلی) رخ دهد، به طوری که حتی نام ویروس به طور کامل تغییر کند. به همین دلیل، ابتلای یکبار به این بیماری یا حتی تزریق واکسن در هر سال، ایمنی کامل برای سال بعد ایجاد نمی‌کند.

سالی با بیان اینکه آنتیژنهای H1N1، H3N2 و آنفلوانزای B از رایج‌ترین انواع این ویروس در سالهای گذشته بوده‌اند، افزود: در بیشتر مناطق، نوع ویکتوریا شایع بوده و نوع یاماگاتا نیز در طی سالهای گذشته آنچنان گزارش نشده است؛ به همین دلیل واکسنهای سه‌گانه یا چهارگانه در دسترس است و باید به افراد خاص این واکسن تزریق شود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: افراد بالای ۶۵ سال، بیماران مبتلا به بیماریهای خاص مانند نارساییهای کبدی، کلیوی، ریوی و قلبی، افراد تحت درمان شیمی‌درمانی، بیماران دیالیزی، کسانی که پیوند عضو انجام داده‌اند، زنان باردار و افرادی که چاقی شدید با BMI بالای ۴۰ دارند، باید هر سال واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند.

وی تأکید کرد: واکسیناسیون در این گروه‌ها، علائم بیماری را کاهش داده و عوارض جدی یا مرگومیر ناشی از آنفلوانزا را به حداقل می‌رساند.

سالی افزود: بهترین زمان برای تزریق واکسن، از اواخر شهریور تا

اواسط مهرماه است، پیش از آنکه ویروس به‌طور گسترده شیوع پیدا کند. افرادی که در این بازه زمانی نتوانسته‌اند واکسینه شوند، می‌توانند در انتهای آذرماه یا انتهای بهمن‌ماه واکسن را تزریق کنند.

وی توضیح داد: از زمان تزریق واکسن تا ایجاد ایمنی در بدن حدود دو هفته زمان می‌برد. بنابراین اگر فردی در مهرماه موفق نشده واکسن را دریافت کند، اواخر آذرماه یا اوایل بهمن‌ماه واکسن را تزریق کند تا در برابر موج‌های بعدی شیوع بیماری در دی ماه و بهمن و اسفندماه محافظت شود.

سالی گفت: اثربخشی واکسن آنفلوانزا حدود ۶۰ تا ۶۵ درصد است و اگرچه نمی‌تواند کاملاً از ابتلاء جلوگیری کند، شدت علائم و عوارض بیماری را کاهش می‌دهد. دکتر سالی هشدار می‌دهد که واکسن آنفلوانزا تنها برای پیشگیری از این بیماری مؤثر است و نمی‌تواند در برابر سایر بیماری‌های تنفسی محافظت کند.

وی با اشاره به ورود واکسن‌های وارداتی و واکسن‌های ایرانی به داروخانه‌ها، تأکید می‌کند که افراد پرخطر باید هرچه زودتر اقدام به دریافت واکسن کنند.

استاد تمام بیماری‌های عفونی یادآور شد: این اقدام بهترین راه برای جلوگیری و کاهش خطر ابتلاء به آنفلوانزا است.

سالی گفت: علاوه بر افراد پرخطر، جامعه عمومی نیز اهمیت واکسن را جدی بگیرند تا ضمن کاهش شیوع بیماری، از فشار بر نظام سلامت جلوگیری شود.

وی تأکید کرد: مردم باید بدانند که هنوز هم واکسن وارداتی و ایرانی در داروخانه‌ها موجود است و این یک فرصت مناسب برای پیشگیری از آنفلوانزا است.