

# چرا در بارداری نباید آرایش کرد؟

29 شهریور 1404

زن باردار آرایش می‌کند، بی‌خبر از اینکه همین ترکیبات شیمیایی در مقادیر کم می‌توانند رشد مغز جنینش را تحت تأثیر قرار دهد و خطر اختلالاتی مانند اوتیسم را افزایش دهند.

در دنیای امروز، زیبایی به انتخاب روزمره بسیاری از زنان بدل شده است؛ از کرم و لوسیون گرفته تا رژ لب، عطر و آرایش دائم. پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد بسیاری از مادران بدون اطلاع از تأثیرات شیمیایی این محصولات، روزانه با آنها سروکار دارند.

فتالات‌ها و پارابن‌ها، مواد رایج در لوازم آرایش، می‌توانند مسیرهای رشد مغز جنین را تغییر دهند و خطر اختلال طیف اوتیسم را افزایش دهند.

تازه‌ترین مطالعات بین‌المللی نشان می‌دهد تماس مادران باردار با مواد شیمیایی مانند فتالات‌ها، پارابن‌ها و فنول‌ها می‌تواند تعادل هورمونی بدن را تغییر دهد و مسیر رشد مغز جنین را مختل کند. حتی مقادیر کم این مواد، در دوران حساس رشد جنین، می‌تواند خطرناک باشد.



خدیجه ظریفی، متخصص سلامت کودکان و نوجوانان، در این باره می‌گوید: انتخاب آگاهانه مادران، حتی در جزئی‌ترین موارد مانند نوع کرم یا رژ لب، می‌تواند سلامت مغز و آینده کودکان را تحت تأثیر قرار دهد.

## ارتباط مواد شیمیایی با رشد مغز جنین

مریم حسینی، متخصص علوم اعصاب، نیز در گفت‌وگو با فارس توضیح می‌دهد: استفاده از مواد آرایشی می‌تواند مسیرهای رشد مغزی را تغییر دهد و التهاب مغز ایجاد کند؛ یکی از عوامل بالقوه اختلال طیف اوتیسم.

استفاده از لوازم آرایشی در میان زنان ایرانی بسیار رایج است و تبلیغات گسترده و فرهنگ زیبایی‌شناسی، باعث افزایش مصرف این محصولات شده است.

متأسفانه، بسیاری از محصولات موجود در بازار نیز فاقد برچسب‌های شفاف و استانداردهای لازم هستند و ترکیبات شیمیایی مضر را در خود جای داده‌اند.