

# چه داروهایی بر پرئود اثر می‌گذارند؟

28 فروردین 1404

در مورد تغییرات غیرمعمول در سیکل قاعدگی خود با پزشک مشورت کنید، خصوصاً اگر اخیراً مصرف داروی جدیدی را شروع کرده‌اید.

بعضی از داروها می‌توانند پرئود را به تأخیر بیندازند یا کلاً جلوی آن را بگیرند. برخی داروها نیز می‌توانند باعث شوند پرئودهایتان سنگین‌تر از حد معمول بشوند یا بین دو پرئود لکه‌بینی داشته باشید. انواع داروهایی که می‌توانند بر پرئود اثر بگذارند:

- . رقیق‌کننده‌های خون
- . ضدافسردگی‌ها
- . آنتی‌سایکوتیک‌ها (داروهای ضدروان‌پریشی)
- . داروهای شیمی‌درمانی
- . قرص‌های هورمونی پیشگیری از بارداری
- . هورمون‌تراپی
- . داروهای تیروئید
- . داروهای لاغری
- . استروئیدها

## روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری

یکی از شایع‌ترین عوارض روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری، تغییراتی در سیکل قاعدگی است. این تغییرات می‌توانند بر اساس نوع دارویی که مصرف می‌کنید متفاوت باشند. تغییرات معمول شامل این موارد می‌شود:

- . خونریزی بین دو پرئود
  - . عقب افتادن پرئود
  - . پرئود نشدن
  - . خونریزی‌های سبک در پرئود
- پزشکان اغلب برای کمک به سبک کردن پرئود و مقابله با خونریزی‌های سنگین پرئود، قرص‌های ضدبارداری تجویز می‌کنند.

## روش‌های غیرهورمونی پیشگیری از بارداری

آی‌یودی (IUD) هر چند متفاوت با روش‌های هورمونی ضدبارداری عمل می‌کند؛ اما باز هم می‌تواند بر

پریودتان اثر بگذارد. یکی از عوارض شایع آی‌یودی، خونریزی‌های سنگین در پریود است، خصوصاً طی اولین سال بعد از جاگذاری.

## هورمون‌تراپی

هورمون‌تراپی سطح هورمون‌ها در بدن را تغییر می‌دهد. پزشکان هورمون‌تراپی را برای انواع عوارض مانند یائسگی، بعد از خارج کردن رحم، بعضی از سرطان‌ها و سندرم تخمدان پلی‌کیستیک تجویز می‌کنند. تغییراتی که با هورمون‌تراپی اتفاق می‌افتد بستگی به نوع هورمون تجویز شده دارد؛ اما به‌طور کلی می‌تواند شامل لکه‌بینی یا خونریزی یا توقف پریود شود.

## داروهای ضدافسردگی

داروهای ضدافسردگی هم می‌توانند بر پریودتان اثر بگذارند. طبق تحقیقات، افرادی که داروی ضدافسردگی مصرف می‌کنند بیشتر ممکن است دچار اختلالات قاعدگی شوند، مثلاً عقب افتادن پریود یا توقف پریود و یا خونریزی‌های سنگین پریود. این داروها معمولاً اختلالاتی در پریود به وجود می‌آورند:

. ونلافاکسین

. پاروکستین

. سرتالین

. داروهای بالا در ترکیب با میرتازاپین

اختلال در سیکل قاعدگی در اثر مصرف این دسته از داروها از عوارض جانبی نادر بوده و نتیجه‌ی اثر سروتونین بر دیگر هورمون‌ها هستند، مانند پرولاکتین و اثرش بر لخته‌شدن خون.

## داروهای ضدروان‌پریشی

تأخیر یا توقف پریود یکی از عوارض معمول مصرف داروهای ضدروان‌پریشی می‌باشد. این عارضه جانبی نیز مربوط به پرولاکتین است؛ هورمونی که توسط غده هیپوفیز تولید شده و در تنظیم سیکل قاعدگی نقش دارد.

داروهای ضدروان‌پریشی می‌توانند باعث هایپرپرولاکتینمی نیز بشوند که به معنی بالارفتن غیرمعمول پرولاکتین است. در نتیجه پریود متوقف خواهد شد.



## داروهای تیروئید

افرادی که پرکاری تیروئید و کمکاری تیروئید دارند اغلب بی‌نظمی‌ها و ناهنجاری‌هایی را در سیکل قاعدگی خود تجربه می‌کنند؛ زیرا هورمون‌هایی که تیروئید تولید می‌کند، در سیکل قاعدگی نقش دارند. وقتی این هورمون‌ها از تعادل خارج می‌شوند، شخص می‌تواند دچار خونریزی خیلی سبک، توقف پریود، بی‌نظمی پریود یا خونریزی سنگین شود.

داروهای مربوط به تیروئید می‌توانند سیکل قاعدگی را تغییر دهند؛ اما معمولاً این اتفاق خوبی است؛ زیرا اصلاح سطح هورمون‌های تیروئید می‌تواند به برگشتن سیکل قاعدگی به وضعیت نرمال کمک کند.

## داروهای رقیق‌کننده خون

داروهای رقیق‌کننده خون می‌توانند باعث خونریزی‌های سنگین در پریود شوند. وارفارین یک نمونه از این داروهاست که پزشکان برای رقیق‌شدن خون تجویز می‌کنند. مطالعات نشان می‌دهد وارفارین همراه با دیگر داروهای تجویزی برای رقیق کردن خون می‌تواند باعث خونریزی‌های سنگین در پریود شود. در یک مطالعه، دوسوم خانم‌هایی که مصرف داروهای رقیق‌کننده خون را شروع کرده بودند گزارش کردند که خونریزی‌هایشان سنگین شده، سیکل قاعدگی‌شان طولانی‌تر شده و کیفیت زندگی‌شان پایین آمده است.

**نمونه‌هایی از داروهای رقیق‌کننده خون که بر پریود اثر می‌گذارند:**

- . وارفارین
- . آپیکسابان
- . ریواروکسابان
- . آرگاتروبان
- . بیوالی‌رودین
- . دابیگاتران

. انوکسپارین سدیم

## داروهای شیمی درمانی

داروهای شیمی درمانی که برای درمان سرطان به کار می‌روند می‌توانند موقتاً یا دائماً بر سیکل قاعدگی اثر بگذارند. این داروها ممکن است به تخمدان‌ها آسیب زده و پریود را متوقف کنند. برای افراد زیر ۴۰ سال، پریود معمولاً بعد از توقف شیمی‌درمانی برمی‌گردد؛ اما این افراد به احتمال زیاد دچار یائسگی زودرس خواهند شد. در مورد افراد بالای ۴۰ سال به احتمال زیاد پریود متوقف می‌شود که به آن یائسگی زودهنگام می‌گویند.

## داروهای کاهش وزن

یک تغییر ناگهانی در وزن هم می‌تواند بر سیکل قاعدگی اثر بگذارد. قرص‌های لاغری معروف‌اند که باعث بی‌نظمی پریود می‌شوند. درصد چربی بدن کمتر از ۱۷ درصد هم می‌تواند بر سیکل قاعدگی اثر بگذارد و باعث توقف پریود شود.

## استروئیدها

استروئیدها مانند پردنیزولون می‌توانند بر پریود اثر بگذارند و باعث بی‌نظمی، طولانی‌شدن و گاهی سنگین‌تر شدن پریود شوند. این وضعیت معمولاً بعد از مصرف طولانی‌مدت استروئیدها رخ می‌دهد.

## چه زمانی مراجعه به پزشک لازم است؟

اگر اخیراً مصرف داروی جدیدی را شروع کرده‌اید و متوجه شده‌اید پریودهایتان بی‌نظم شده یا تغییرات دیگری رخ داده حتماً با پزشک معالج خود صحبت کنید، خصوصاً اگر این تغییرات بر کیفیت زندگی‌تان اثر گذاشته‌اند. پزشک می‌تواند تشخیص دهد آیا دارو بر سیکل قاعدگی‌تان اثر گذاشته یا علت دیگری وجود دارد.