

چگونه ترس‌های کودکان را درک کنیم؟

16 آبان 1403

کتاب «من می‌ترسم!» اثر آناهیتا تیموریان از انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، توانسته است نشان سه لاک‌پشت پرنده برای آثار منتشرشده در زمستان ۱۴۰۰ را کسب کند. در این مطلب به معرفی این کتاب تألیفی پرداخته‌ایم.

کتاب تصویری «من می‌ترسم!» داستانی درباره ترس‌آشنای بچه‌ها از تاریکی و هیولاهای ترسناک است؛ اما نکته مهم، هم‌ذات‌پنداری پدر و پسر این داستان درباره همین ماجراست.

بچه‌ها در دنیای کودکانه‌شان همیشه بزرگ‌ترها را قوی‌تر و نترس‌تر از آن چیزی که هستند، می‌بینند؛ درحالی‌که این‌طور نیست. والدین و پدرها و مادرها می‌توانند با تعریف‌کردن داستان‌هایی از کودکی خود و بیان احساسات‌شان از آن دوران، ارتباط عمیق‌تری با فرزندان‌شان برقرار کنند و حتی مشکل موجود را حل کنند؛ درست مثل بابای داستان «من می‌ترسم».

در بخشی از متن این کتاب می‌خوانیم:

«پسر کوچولو از تنهایی می‌ترسید و شب‌ها خوابش نمی‌برد. برای همین بابا هر شب برایش یک قصه می‌گفت تا او بخوابد؛ قصه‌های عجیب، قصه‌ی پری‌ها، کلاغ‌ها، عروسک‌ها. تا اینکه بالاخره یک شب قصه‌های بابا تمام شد و بابا مجبور شد قصه‌ی بچگی‌های خودش را برای پسر کوچولو تعریف کند. اول از همه بابا به پسرش گفت «من می‌ترسم». یعنی وقتی بچه بودم از یک چیز خیلی وحشتناکی می‌ترسیدم، از هیولا. شب‌ها خوابم نمی‌برد و برای همین هرشب مادرم می‌آمد و برایم قصه می‌گفت. اما وقتی که قصه تمام می‌شد و او چراغ‌ها را خاموش می‌کرد و می‌رفت تازه ماجرا شروع می‌شد؛ چون هر شب یک هیولای بزرگ و بدقواره می‌آمد توی اتاقم و ممکن بود مرا بدزدد یا بخورد!»

اطلاعات بیشتر:

انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، کتاب «من می‌ترسم!» به نویسندگی و تصویرگری آناهیتا تیموریان را در ۳۶ صفحه مصور و به بهای ۸۰ هزار تومان برای کودکان بالای سه سال منتشر و در بازار کتاب عرضه کرده است. این اثر به فهرست چهل‌وچهارم لاک‌پشت پرنده راه یافته و نشان «۳ لاک‌پشت پرنده زمستان ۱۴۰۰» را دریافت کرده است.