

چگونه مصرف برق را مدیریت کنیم؟

9 تیر 1401

چند راهکار ساده و راحت برای مدیریت مصرف برق در این روزهای گرم و شرجی، تا برقمان قطع نشود.

یکی از راه‌های مدیریت مصرف برق استفاده نکردن از وسایل برقی پرمصرف در اوج مصرف این انرژی بین ساعت‌های ۱۲ تا ۱۶ و ۱۷ تا ۲۴ است و مشترکان برای مدیریت مصرف بهتر است از روشن کردن لوازم برقی پرمصرف مانند ماشین لباسشویی و ظرفشویی، جاروبرقی یا اتوکشی در این ساعات خودداری کنند.

استفاده از لامپ‌های LED. لامپ‌های قدیمی بیشتر از نور، گرما تولید می‌کنند و در نتیجه انرژی بیشتری مصرف می‌کنند، بهتر است لامپ‌های LED یا فورسنت جانشین لامپ‌های قدیمی شود.

خاموش کردن فقط یک لامپ در هر خانه. براساس آمار اگر هر مشترک خانگی فقط یک لامپ خاموش کند به اندازه یک نیروگاه بزرگ هزار مگاواتی صرفه جویی می‌شود.

تنظیم دمای مناسب برای کولرهای گازی. بهتر است دمای کولرهای گازی بر روی عدد ۲۴ تا ۲۶ درجه سانتی‌گراد تنظیم شود تا علاوه بر داشتن هوای مطبوع در محیط منزل، کمترین مصرف انرژی هم داشته باشیم.

توجه به برچسب انرژی وسایل برقی (یخچال و فریزر). از لوازم خانگی با برچسب انرژی A استفاده و درجه یخچال را در ۳۸ تا ۴۲ درجه فارنهایت و دمای فریزر را در ۰ تا ۵ درجه فارنهایت تنظیم کنیم.