

چگونه کودکان را در تعطیلات سرگرم کنیم؟

8 فروردین 1401

نوروز و در کنار هم بودن والدین و فرزندان، فرصتی برای عمیقتر شدن ارتباط عاطفی، رشد و [ارتقای مهارت‌های شناختی](#)، اجتماعی و فردی بچه‌ها را فراهم می‌آورد.

اگر دوست دارید چیزی به بچه‌ها یاد بدهید، بازی کردن بهترین راه است. اما ممکن است از خودتان پرسید زمانی که بچه‌ها از اسباب‌بازی‌ها، فعالیت‌ها و بازی‌های روزمره‌شان خسته شده‌اند و به دنبال بازی‌های جدید هستند، چطور می‌توانیم سرگرمی‌های جدیدی برایشان فراهم کنیم؟

باغبانی کند

به کودکان اجازه دهید که باغچه خود را درست کنند. باغبانی نه تنها درس‌های تازه‌ای در مورد گل و گیاه به او خواهد داد بلکه به او یاد می‌دهد که مدام به باغچه اش سر بزنند و از او مراقبت کند، به بیان دیگر حس مسئولیت پذیری را به کودکان می‌آموزد.

در فعالیت‌های گروهی شرکت کند

حال که هوا برای بیرون رفتن از خانه مساعد شده است، زمان آن است که به دنبال فعالیت‌های فضای باز برای کودکان بگردید. فعالیت‌های گروهی مانند فوتبال یا بسکتبال، برای او بسیار مفید و هیجان انگیز است.

برای پرنده‌ها لانه بسازید

حال که پرنده‌ها به زادگاهشان بازگشته اند، بد نیست که به کمک فرزندان برای آن‌ها لانه‌ای درست کنید. در این صورت او یاد می‌گیرد که به حیوانات احترام بگذارد و در صورت نیاز به آن‌ها کمک کند.

به آسمان خیره شوید

گاهی لازم است که حساسیت‌ها را دور بریزید و با طبیعت یکی شوید. به عنوان مثال با فرزندان روی چمن‌ها دراز بکشید و به آسمان و ابرهائی که در رفت و آمدند خیره شوید. این کار به هر دوی شما آرامش می‌دهد.

با هم رقابت کنید

برای این که به لحظات تان هیجان دهید، با یکدیگر رقابت کنید. به عنوان مثال هر کدام از شما یک هواپیمای کاغذی درست کنید و آن را به هوا بفرستید. هر کدام که بیشترین مسافت را طی کرد، برنده است.

یک اثر هنری خلق کنید

شاید فرزندان هر روز در خانه دفتر نقاشی به دست دارد، اما خلق اثری هنری در دل طبیعت، تجربه‌ای است که کودکان از آن نهایت لذت را خواهد برد.

به شهر بازی بروید

به مکان‌های هیجان انگیزی، چون [شهر بازی](#) بروید و یک روزتان را به سر خوردن، تاب بازی و چرخیدن اختصاص دهید. خاطره‌ای که در این روز می‌سازید، تا سال‌های سال در یاد کودکان تان ثبت خواهد شد.

میوه بچینید

بهار میوه‌های مخصوص به خود را، مانند توت فرنگی، دارد. به باغ یا نزدیک‌ترین باغچه میوه بروید و به همراه فرزندان تان مقداری میوه بچینید. سپس وقتی که به خانه برگشتید، از طعم دست رنج تان نهایت لذت را ببرید. با این کار کودکان یاد خواهد گرفت که برای لذت بردن باید تلاش کرد.

حباب بسازید

راحت‌ترین روش برای این کار آن است که یک دوم فنجان مایع ظرف شویی را با ۲ فنجان آب و ۲ قاشق غذاخوری شکر مخلوط کرده و حباب خود را بسازید. از کودکان بخواهید تا با حباب اشکال مختلفی را بسازد.

ماشین تان را بشوید

اگر کودکان به فکر پول در آوردن است یا که می‌خواهید به او این کار را یاد دهید، از او بخواهید ماشین تان را بشوید، سپس به او دستمزد یا جایزه‌ای بدهید.

زیر باران بروید

اگر چه طبیعی است که از کودکان بخواهید خود را در مقابل باران حفظ کند، اما کمی به زیر باران رفتن آسیبی به او نخواهد زد. پس زمانی که باران می‌بارد، از او بخواهید که بارانی خود را به تن کند سپس به زیر باران بروید و از لطافت آن لذت ببرید.

طبیعت را پاکسازی کنید

همانطور که می‌بینید، زباله‌های بسیاری در محیط اطراف مان ریخته شده است. به کودکان یاد دهید که نسبت به طبیعت اطراف اش مسئول باشد. پس روزی را تعیین کنید و به همراه دوستان و آشنایان به پاکسازی طبیعت بپردازید.

بادبادک هوا کنید

شما می‌توانید بادبادک تان را آماده بخرید یا این که خودتان آن را درست کنید. بادبادک هوا کردن یکی از لذت بخش‌ترین کارها برای کودکان است. آن‌ها با این کار حس رهایی را تجربه خواهند کرد. صبوری، مدیریت و کنترل امور نیز از دیگر رفتارهایی است که با این کار در کودکان تقویت خواهد شد.

موسیقی بسازید

کودکان عاشق صدا تولید کردن هستند، بنابراین در جایی که آزاری برای دیگران نخواهد داشت، به وسیله لوازم گوناگون آهنگی بسازید. کودکان از این که آهنگ خود را می‌نوازند، به خود افتخار خواهد کرد.

شکوفه‌ها را لمس کنید

بهار بهترین فرصت است تا دل به طبیعت بسپارید. زیبایی‌های این فصل را هیچ کجای دیگر نخواهید دید، بنابراین دست کودکان را بگیرید و به دیدن زیبایی هایش بروید. شکوفه‌ها را لمس کنید، آن‌ها را ببویید قبل از این که عمرشان به سر آیند.

به پیک نیک بروید

غذای مورد علاقه فرزندان تان را درست کنید و به همراه لوازم مورد نیاز به پیک نیک بروید. مطمئناً تجربه‌ای منحصر به فرد در این هوای بهاری خواهید داشت. تنها کاری که بچه‌ها حسابتی به آن علاقه نشان می‌دهند و از انجام دادنش، هرگز خسته نمی‌شوند، بازی کردن است. حتماً اگر خودتان بچه دارید یا دور و برتان بچه هست این موضوع را درک کرده‌اید. بچه‌ها از طریق بازی کردن تمام مفاهیم و چیزهایی را که باید یاد بگیرند، می‌آموزند. حتماً این تجربه را داشته‌اید که ببینید بچه‌ها با انجام دادن یک بازی ساده، یا درست کردن یک کار دستی، مفهومی را یاد گرفته باشند.

[زبان آموزش](#) بچه‌ها زبان غیر مستقیم است؛ بنابراین نباید فراموش کنیم که کار بچه‌ها بازی کردن است. اگر به دنبال این باشیم که مفاهیم را با زبانی خشک و کاملاً عادی و معمولی در ذهن بچه‌ها فرو کنیم، نتیجه‌ای نمی‌گیریم. برعکس اگر کمی خلاقیت به کارمان اضافه کنیم و جو یادگیری را از حس خوب بازی و سرگرمی برای آن‌ها پر کنیم، متوجه می‌شویم که کودکان تمام آن‌چیزی که دوست داشتیم به او یاد بدهیم و حتی بسیار بیشتر از آن را فهمیده است.