

# کدام سردردها خطرناک اند؟

16 فروردین 1402

شمار اندکی از افراد دچار سردرد نیاز به مراجعه پزشک دارند چرا که اغلب سردردها نسبتاً خفیف هستند و به خودی خود و با مصرف داروهای مسکن بدون نسخه، استراحت و خواب خوب شبانه بهبود پیدا می‌کنند.

اگر سردرد شما شدید باشد، به طور مکرر رخ دهد و به مسکن‌های معمول پاسخ ندهد، چه باید بکنید؟

گرچه سردردها ندرتاً نشانه بیماری وخیم‌تری هستند، اما اگر به طور مکرر دچار سردرد می‌شوید، اگر سردردتان کارکرد روزانه‌تان را مختل می‌کند یا اگر الگوی معمول سردردهای‌تان به شیوه‌ای خاص تغییر کرده است، مراجعه به دکترتان کار معقولی است. در ابتدا به نزد پزشک عمومی‌تان بروید و او اگر لازم بود شما را به یک متخصص مغز و اعصاب (نورولوژیست) یا نورولوژیستی که به طور خاص در زمینه سردرد کار می‌کند، ارجاع خواهد کرد.

**اگر سردردتان با این علائم همراه بود، ممکن است بیانگر یک مشکل پزشکی جدی‌تر باشد و باید فوراً به پزشک مراجعه کنید:**

- سردرد ناگهانی ماند وارد شدن ضربه سختی به سرتان احساس می‌شود.

- سردردی که با تب همراه است.

- سردردی که با تشنج همراه است.

- سردردی که با گیجی و از دست رفتن هشیاری همراه است.

- سردرد مداوم و بی‌امان بدون اینکه سابقه سردردهای مشابه داشته باشید.

- سردردی که شما را از پا می‌اندازد و زندگی‌تان را مختل می‌کند.