

گرمای موبایل و لپ‌تاپ باعث ناباروری می‌شود

22 اردیبهشت 1403

دبیر اجرایی بیست و سومین کنگره بین‌المللی باروری و ناباروری با ارائه آمار گفت که میزان ناباروری در ایران بالاتر از میانگین جهانی است.

حمید چوبینه دبیر اجرایی بیست و سومین کنگره بین‌المللی باروری و ناباروری بیان داشت: ناباروری و عدم توانایی در فرزندآوری مشکل جهانی است، اما در ایران مشکلات این مسأله بیشتر است.

وی ادامه داد: تعداد ناباروها در ایران بیشتر خود را نشان می‌دهد و با توجه به بالا رفتن سن روز به روز آمار ناباروری بیشتر می‌شود. برخی از افراد مبتلا به ناباروری اولیه هستند و از قبل ازدواج چنین مشکلی را دارند، اما برخی ناباروری ثانویه دارند.

چوبینه با بیان اینکه سن باروری خانمها محدود است، گفت: با بالا رفتن سن خانمها ظرفیت تخمک‌گذاری پایین می‌آید. آمار میزان ناباروری در جهان ۱۲ تا ۱۷ درصد و در ایران حدود ۲۰ درصد است و دولت و مردم هزینه‌های بسیار سنگینی را برای درمان ناباروری متحمل می‌شوند.

وی تاکید کرد: باید شرایط ازدواج را فراهم کنیم تا بسیاری گرفتار ناباروری ثانویه نشوند. ضمن اینکه به تاخیر انداختن فرزندآوری مشکلات پیچیده‌ای برای زوجین ایجاد می‌کند. توصیه ما به جوانان متأهل و مجرد این است که به متخصص ارولوژی و متخصص ناباروری مراجعه و سلامت خود را کنترل کنند.

دبیر اجرایی بیست و سومین کنگره بین‌المللی باروری و ناباروری خاطر نشان کرد: برخی بیماری‌ها را باید در همان دوران کودکی پیگیری کنیم تا در آینده دچار مشکل ناباروری نشویم.

وی هشدار داد: حرارت می‌تواند برخی ارگان‌های بدن را تحت تاثیر قرار دهد. مثلاً پوشیدن لباس تنگ و پلاستیکی، کار در کوره‌های آجرپزی و نشستن زیاد باعث آسیب دیدن اسپرم می‌شود. گرم و داغ شدن بدن با تماس با گوشی موبایل و لپ‌تاپ هم باعث ناباروری می‌شود.