

یک بیماری مقاربتی کمتر شناخته شده با ناباروری در مردان و زنان مربوط شده است

4 مهر 1401

پزشکان خواستار پژوهش بیشتر درباره یک بیماری کمتر شناخته شده منتقل شونده از راه جنسی شده اند که ممکن است شایع تر از حدی باشد که تصور می شد و با ناباروری در مردان و زنان ارتباط دارد.

به گزارش همشهری آنلاین به نقل از ان بی سی نیوز دانشمندان دهه ها است که میکروب «میکوپلاسما جنتالیوم» یا «ام جنتالیوم» (M. genitalium) که از راه جنسی منتقل می شود و ممکن است باعث درد، خونریزی و تورم دستگاه تناسلی شود و با ناباروری و سقط جنین ارتباط دارد، شناخته اند. اما تازه در سال ۲۰۱۹ بود که نخستین آزمایش تایید شده بوسیله سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) برای این میکروب به طور تجاری در دسترس قرار گرفت. پزشکان می گویند بسیاری از موارد این عفونت ممکن است تشخیص داده نشده و درمان نشده باقی بمانند.

در کنفرانس این هفته پیشگیری از بیماری های منتقل شونده از راه جنسی یا STI در «مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا» (CDC) مقامات این مرکز درباره افزایش «خارج از کنترل» بیماری های آمیزشی هشدار دادند.

یک عفونت جنسی کمتر شناخته شده

عفونت ام جنتالیوم مانند عفونت های مقاربتی کلامیدیایی و سوزاک گاهی بی علامت است، اما ممکن است به عوارضی شدید برای مردان و زنان منتهی شود. این میکروب در مردان باعث «یورتريت» یا التهاب پیشابراه می شود. ام جنتالیوم در زنان باعث تورم دهانه رحم، بیماری التهابی لگن، سقط جنین، [زایمان زودرس](#) و ناباروری می شود. یک بررسی بزرگ که یافته های آن در «ژورنال عفونت های منتقل شونده از راه جنسی» منتشر شده است، نشان داد که خطر زایمان زودرس در میان زنان مبتلا این ام جنتالیوم حدودا دو برابر می شود.

اما کارشناسان می گویند پژوهش های بیشتری لازم است تا خطرات درازمدت عفونت با ام جنتالیوم روشن شود.

با توجه به اینکه آزمایش برای این عفونت جنسی به تازگی در دسترس قرار گرفته است، هنوز گزارش دادن موارد تشخیص داده شده آن اجباری نیست و غربالگری معمول هم برای آن تجویز نمی شود، بنابراین شیوع واقعی این عفونت جنسی یا اینکه چه کسانی در معرض خطر ابتلا به آن قرار دارند، روشن نیست. بیمار معمولا فقط هنگامی غربالگری می شود که با وجود آزمایش منفی برای سایر عفونت های مقاربتی علائمش ادامه یافته باشد.

علائم شایع عفونت ام جنیتالیوم

– درد و ناراحتی هنگام ادرار کردن.

– ترشح غیرطبیعی در مردان و زنان.

– احساس درد در بخش پایینی شکم و خونریزی پس از آمیزش جنسی در زنان.

تخمین زده می‌شود که در آمریکا تا ۲۰ درصد زنان فعال از لحاظ جنسی و ۱۶/۵ درصد مردان در سنین ۱۵ تا ۲۴ سال ممکن است دچار عفونت با ام جنیتالیوم شده باشند، در حالیکه در مورد کلامیدیا شایع‌ترین عفونت مقاربتی گزارش‌شده در آمریکا است در زنان جوان فعال از لحاظ جنسی بسته به منطقه و عوامل خطر ساز ۴ تا ۷ درصد است.

عوارض برای بارداری و ایجاد ناباروری

کارشناسان می‌گویند با توجه به ارتباط ام جنیتالیوم با عوارض [بارداری](#)، زنان باردار پرخطر باید برای این میکروب غربالگری شوند، یعنی همان کاری درباره عفونت کلامیدیا و سوزاک انجام می‌شود. اما با توجه به هزینه‌های بالای برنامه‌های غربالگری، لازم است پژوهش‌های بیشتری در این باره انجام شود تا بتوان هزینه کردن در این مورد را توجیه کرد.

بررسی‌های خوبی وجود دارد که نشان می‌دهند غربالگری و درمان عفونت‌های کلامیدیا و سوزاک می‌تواند از بیماری التهابی لگن و ناباروی به علت آنها جلوگیری کند و لازم است بررسی‌های مشابهی در مورد اثر ام جنیتالیوم در این باره انجام شود.

یک عامل دیگر ضرورت پژوهش بیشتر در این باره را ایجاد می‌کند، مقاومت پیدا کردن آن به رایج‌ترین آنتی‌بیوتیک مورد استفاده برای درمان STI یعنی آزیترومایسین است.

یک آنتی‌بیوتیک دیگر به نام موکسی‌فلوکساسین هنوز بر ام جنیتالیوم موثر است، اما می‌تواند عوارض جانبی وخیمی ایجاد کند که به خصوص برای زنان باردار خطرناک است. از طرف دیگر استفاده بیشتر از این آنتی‌بیوتیک ممکن است باعث مقاوم شدن میکروب به آن هم بشود. به جز موکسی‌فلوکساسین، درمان‌های بسیاری محدودی برای عفونت باقی می‌ماند.

توصیه CDC در حال حاضر این است که بهترین راهبرد آزمایش ام جنیتالیوم برای مقاومت به آنتی‌بیوتیک‌ها پیش از تصمیم گرفتن درباره انتخاب داروی برای درمان آن است. البته مشکل این است که تست‌های تجاری آنتی‌بیوگرام برای تعیین مقاومت ام جنیتالیوم هنوز بوسیله FDA تایید نشده‌اند و فقط چند مرکز پژوهشی خاص می‌توانند مقاومت آنتی‌بیوتیکی برای این میکروب را تعیین کنند.

کارشناسان امیدوارند افزایش آگاهی عمومی درباره STI بتواند باعث ترغیب پژوهش‌های بیشتر درباره این میکروب کمتر شناخته‌شده شود.

