

# آزمایش پاپ اسمیر ریسک ابتلاء به سرطان دهانه رحم را کاهش می دهد

8 دی 1403

یک متخصص زنان و زایمان، با اشاره به اهمیت آزمایش پاپ اسمیر در مراحل اولیه پیش سرطانی، گفت: آزمایش پاپ اسمیر چنانچه به موقع انجام شود می تواند ریسک ابتلاء به سرطان دهانه رحم را کاهش دهد.

دکتر ملیحه عرب، در پاسخ به این سوال که چه زمانی باید تست پاپ اسمیر انجام دهند، اظهار کرد: همه زنان متأهل از ۲۱ سالگی به بعد باید تست پاپ اسمیر را انجام دهند.

وی با اشاره به اینکه چنانچه تست پاپ اسمیر طبیعی باشد باید سه سال یک بار تکرار شود، افزود: آزمایش پاپ اسمیر می تواند همراه با آزمایش hpv انجام شود و اگر شرایط طبیعی باشد این تست هم باید هر پنج سال تکرار شود.

این متخصص زنان و زایمان، با بیان اینکه تست پاپ اسمیر با هدف غربالگری سرطان دهانه رحم درخواست می شود، ضرورت انجام تست های پاپ اسمیر در برخی گروه های حساس را یادآور شد و ادامه داد: افراد HIV مثبت، افرادی که سیستم ایمنی آنها به دلیل شیمی درمانی یا پیوند عضو ضعیف شده و همچنین افراد بالای ۳۰ سال باید تست های پاپ اسمیر را در بازه های زمانی کوتاه تر و تحت نظر پزشک انجام دهند.

دکتر عرب هشدار داد: افرادی که از نظر سرطان و یا پیش آگهی های ابتلاء به سرطان دهانه رحم یا سرویکس پر خطر هستند باید تست های پاپ اسمیر را به طور منظم انجام دهند، همچنین برای افرادی که چند بار ازدواج کرده اند یا شریک جنسی آنها چند بار ازدواج کرده، افرادی که در سن پایین (زیر ۱۶ سال) ازدواج کرده اند، سیگاری ها و کسانی که ضعف سیستم ایمنی مثل نارسایی مزمن کلیه دارند نیز انجام آزمایش های پاپ اسمیر ضروری است.