

آلودگی هوا، عامل تشدید آلرژی به بادام زمینی

11 آبان 1403

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض هوای آلوده در دوران کودکی، خطر ابتلا به آلرژی به بادام زمینی را افزایش می‌دهد.

محققان گزارش می‌دهند نوزادانی که در زمان رشد در هوای آلوده تنفس می‌کنند، میزان بیشتری آلرژی به بادام زمینی دارند.

دکتر «دیگو لویز»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ملبورن استرالیا گفت: «آلاینده‌های هوا یک اثر تحریک‌کننده و التهابی دارند که ممکن است واکنش‌های آلرژیک سیستم ایمنی را تشدید کند و به طور بالقوه باعث ایجاد آلرژی‌های غذایی شود.»

او در یک بیانیه خبری گفت: «با این حال، مکانیسم‌های اساسی در مورد اینکه چگونه آلودگی هوا خطر آلرژی به بادام‌زمینی را افزایش می‌دهد و اینکه چرا اکزما و آلرژی به تخم‌مرغ تحت تأثیر آلودگی هوا قرار نمی‌گیرند، باید بیشتر مورد بررسی قرار گیرد.»

تحقیقات جدید شامل تقریباً ۵۳۰۰ کودک ساکن ملبورن بود که در سن ۱ سالگی ثبت نام کرده بودند و سپس در سنین ۴، ۶ و ۱۰ سالگی تحت نظر بودند.

تیم تحقیق توانست داده‌های محلی آلودگی هوا را در هر محله‌ای که کودک در آن زندگی می‌کند ردیابی کند. آنها به طور خاص دو نوع آلودگی را بررسی کردند: ذرات ریز (PM ۲.۵) و دی اکسید نیتروژن (NO_۲).

این تیم دریافته‌اند که با افزایش میزان آلودگی هوا، احتمال ابتلای کودک به آلرژی به بادام زمینی نیز افزایش می‌یابد.

لویز افزود: «عوامل متعددی پشت همه گیری آلرژی هستند و اگر سطوح بالاتر آلودگی هوا بر شیوع و تداوم آن تأثیر می‌گذارد، پس این یک کشف مهم است. ما می‌خواهیم شاهد بهبود کیفیت زندگی کودکانی باشیم که با انواع آلرژی‌ها زندگی می‌کنند. هرچه بیشتر بدانیم چگونه از آلرژی جلوگیری کنیم، بهتر است.»