

آلودگی هوا ریسک بیماری آلزایمر را افزایش می دهد

11 اسفند 1402

یک مطالعه جدید نشان می دهد افرادی که در معرض سطوح بالای آلودگی هوای ناشی از ترافیک هستند، با احتمال بیشتر وجود پلاک های آمیلوئید در مغز، وضعیتی که با بیماری آلزایمر مرتبط است، روبرو هستند.

هلت دی نیوز نوشت: نتایج نشان می دهد اگر افراد مسن سال قبل از مرگ شأن در مکان هایی با غلظت بالایی از آلودگی ذرات ناشی از ترافیک زندگی می کردند، احتمال داشتن پلاک های آمیلوئید در مغزشان دو برابر بیشتر بود.

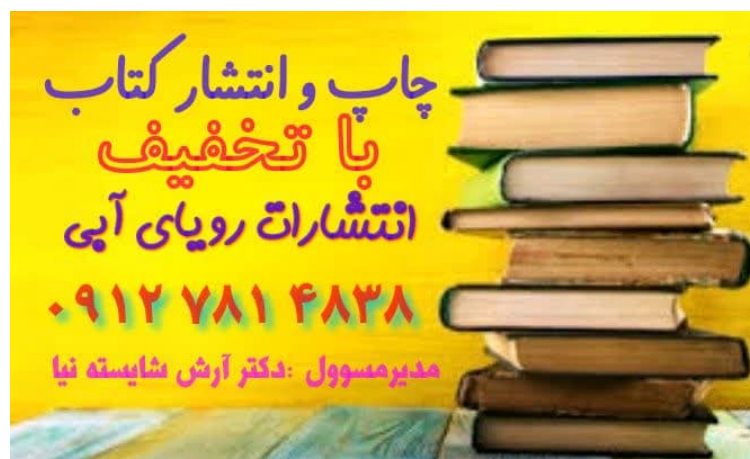
محققان افزودند، افرادی که در سه سال قبل از مرگ در معرض بیشتر آلودگی قرار داشتند، ۸۷ درصد بیشتر احتمال داشت که سطوح بالاتری از پلاک ها را داشته باشند.

«آنکه هولز»، محقق ارشد و استادیار اپیدمیولوژی در دانشگاه اموری در آتلانتا، گفت: «این نتایج نشان می دهد که ذرات ریز ناشی از آلودگی هوای ناشی از وسایل نقلیه بر میزان پلاک آمیلوئید در مغز تأثیر می گذارد.»

برای این مطالعه، محققان بافت مغز ۲۲۴ نفر را که در هنگام مرگ مغز خود را برای مشارکت در تحقیقات زوال عقل اهدا کرده بودند، مورد بررسی قرار دادند. این افراد به طور متوسط در سن ۷۶ سالگی فوت کرده بودند.

تیم تحقیق سطح پلاک های آمیلوئید و تاو در مغز افراد را که دو علامت اصلی آلزایمر هستند، اندازه گیری کردند.

آنها سپس میزان آلودگی هوا را بر اساس آدرس خانه بیمارانی که همگی در آتلانتا یا نزدیک آن زندگی می کردند، بررسی کردند.



محققان دریافتند قرار گرفتن بیشتر در معرض آلودگی هوا به شدت با وجود بیشتر پلاک‌های آمیلوئید مرتبط است.

علاوه بر این، این ارتباط مستقل از وجود نوع ژن اصلی مرتبط با خطر بالاتر بیماری آلزایمر موسوم به APOE e⁴ بود.

محققان گزارش دادند، افرادی که این نوع ژن را نداشتند، قوی‌ترین رابطه را بین آلودگی هوا و علائم آلزایمر نشان دادند.

هولز گفت: «این نشان می‌دهد که عوامل محیطی مانند آلودگی هوا می‌تواند عاملی در ایجاد آلزایمر در بیمارانی باشد که در آن‌ها این بیماری توسط ژنتیک قابل توضیح نیست.»

تحقیقات بیشتری برای بررسی مکانیسم‌های پشت این ارتباط مورد نیاز است.