

# آنفلوآنزا یکی از بیماری‌های ویروسی است که در شش ماهه دوم سال شیوع بیشتری دارد

آنفلوآنزا یا آنفلوآنزا (Influenza) یک بیماری شایع ویروسی است که معمولاً از پاییز تا اوایل بهار رخ می‌دهد. شدت این بیماری در میان افراد مختلف متفاوت است، اما غالباً به عطسه، سرفه و خستگی منجر می‌شود.

آنفلوآنزا تقریباً همیشه باعث افزایش دمای بدن می‌شود. معمولاً در افراد مبتلا به این بیماری درجه حرارت بدن بین  $37/8$  تا  $40$  درجه سانتیگراد است. در بیشتر موارد، تب ناشی از آنفلوآنزا کمتر از یک هفته (سه تا چهار روز) طول می‌کشد.

سرفه خشک و مداوم یکی از علائم آنفلوآنزا در بزرگسالان و کودکان است. گاهی اوقات، ممکن است در دوران بیماری تنگی نفس هم داشته باشید. بسیاری از سرفه‌های مربوط به آنفلوآنزا حدود ۲ هفته طول می‌کشند. به عقیده کارشناسان بهداشتی بهترین راهکار برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری پیشگیری و رعایت بهداشت فردی است.