

# آنچه در مورد تب و تشنج در کودکان باید بدانیم

28 دی 1404

یک متخصص کودکان گفت: تشنج تبی یک تغییر در امواج مغزی (ایستاژر) است که منجر به لرزش، تیز شدن چشم یا از دست دادن هوشیاری می‌شود.

دکتر شیما شکری، متخصص کودکان با بیان اینکه تب و تشنج، یکی از مواردی است که بیشتر خانواده‌ها در دوران شیرخوارگی یا بعد از واکسن‌ها نگران آن هستند، گفت: تشنج تبی یک تغییر در امواج مغزی است که منجر به تظاهرات بیرونی می‌شود. اما معمولاً ماهیت خوش‌خیمی دارد و اگر کوتاه باشد، تأثیری بر هوش یا رشد کودک ندارد.

وی با بیان اینکه برای تشخیص قطعی، باید علل جدی مانند عفونت مغزی، کمبود کلسیم، منیزیم یا افت قند خون حذف شوند. افزود: ریسک تکرار در کودکانی که، اولین تشنج در سن زیر ۱ سالگی رخ داده باشد، سابقه خانوادگی داشته باشند، یا در دمای تب پایین تشنج داشته باشند، بالاتر است (تا ۶ سالگی یا بیشتر).

شکری تأکید کرد: اگر کودک تاکنون تشنج نداشته، کنترل تب کافی است. اما اگر سابقه داشته باشد، مادر باید اقدامات حین تشنج را یاد بگیرد. از جمله، نحوه استفاده از ژل رکتال دیازپام را بداند و در صورت طولانی شدن تشنج بیش از ۵ دقیقه، فوراً از آن استفاده کند.

وی در مورد اقدامات در موقع تشنج گفت: اگر کودک را در جای ایمن قرار دهید، به سمت یک سمت بچرخانید و از قرار دادن شیء در دهان خودداری کنید. اگر بزاق خارج شد، آن را خشک کنید. از گذاشتن یخ روی بدن یا وارد کردن شیء به مقعد خودداری کنید.

شکری خاطرنشان کرد: گاهی پزشکان از داروهای ضد تشنج در موقع تب استفاده می‌کنند تا ریسک تکرار کاهش یابد، اما ریسک را از بین نمی‌برند. اما مهم‌ترین نکته این است که خانواده‌ها بدانند چه اقداماتی انجام دهند تا از عوارض جدی جلوگیری شود.