

ابتلای یک چهارم از زنان انگلیسی به مشکلات ناباروری

24 فروردین 1404

وزارت بهداشت و مراقبت‌های اجتماعی انگلیس اعلام کرد در بررسی معلوم شد یک چهارم از زنان این کشور، دچار مشکلات جدی ناباروری‌اند. بررسی‌هایی که پیامدهای تبعیض نژادی در این کشور را در حوزه بهداشت و درمان زنان و دختران نمایان‌تر کرد.

نتیجه بررسی وزارت بهداشت و مراقبت‌های اجتماعی نشان می‌دهد حدود ده میلیون زن انگلیس، با مشکلات ناباروری، همچون فیبروئیدها و آندومتریوزیس روبرویند. به نوشته این روزنامه، پژوهشگران می‌گویند زنان در انگلیس با “موضوعات فرهنگی، ساختاری، سامان‌مند و عملیاتی” روبرویند که از دسترسی آنان به خدمات بهداشتی و درمانی، جلوگیری می‌کنند.

این بزرگ‌ترین مطالعه درباره مشکلات باروری زنان انگلیسی است که در سال ۲۰۲۳ با مطالعه وضعیت ۶۰ هزار زن آغاز و در دانشگاه لندن انجام شد. در گزارش این بررسی آمده است ۲۸ درصد از زنان شرکت کننده در این بررسی، با مشکلات باروری همچون افتادگی اندام لگن، فیبروم‌های رحمی، آندومتریوزیس، سندرم تخمدان پلی کیستیک، سرطان دهانه رحم، رحم یا سینه دست و پنجه نرم می‌کنند.

فیبروئیدها، تومورهای خوش خیم سلول‌های میومتر رحم‌اند که اندازه مختلفی دارند و می‌توانند به اندازه یک نخود یا یک توپ بسکتبال شوند. معمولاً، خانم‌ها در دهه ۳۰ و ۴۰ زندگی خود دچار فیبروئید می‌شوند که بیماری شایعی است، زیرا حدود یک چهارم از خانم‌ها در باروری خود به این بیماری مبتلا می‌شوند. آندومتریوزیس یک بیماری مربوط به سیستم ایمنی یا هورمونی است که زنان و دختران را در سنین باروری گرفتار می‌کند. نام این بیماری از واژه “آندومتر” یعنی بافتی که سطح داخلی رحم را می‌پوشاند و هرماه ساخته می‌شود و ریزش می‌کند، گرفته شده است.

شایع‌ترین مکان این ضایعات در شکم است که تخمدان‌ها، لوله‌های فالوپ، لیگامان‌های محافظت کننده رحم، فاصله بین واژن و رکتوم، سطح خارجی رحم و پوشش حفره لگن را درگیر می‌کند. تحقیقات اخیر نشان داده است زنان و دختران مبتلا به آندومتریوز، علاوه بر مشکلات ناباروری، در معرض ابتلا به سرطان، به ویژه سرطان سینه و تخمدان قرار دارند که پیشگیری از آن می‌تواند ضمن تامین سلامت زنان و دختران هزینه‌های درمان را به طور چشمگیری کاهش دهد.

روزنامه گاردین براساس گزارش پژوهش جدید در انگلیس نوشت تقریباً یک پنجم از زنان (۱۹ درصد) از زنان انگلیسی، پارسال از درد شدید در دوران قاعدگی رنج برده‌اند و ۴۰ درصد نیز در دوران قاعدگی، خونریزی شدید داشته‌اند. در این بررسی معلوم شد بیش از ۳۰ درصد از زنان انگلیسی ۱۶ تا ۲۴ سال، در دوران قاعدگی، درد شدید داشته‌اند.

این روزنامه نوشت در این پژوهش، نابرابری نژادی کاملاً آشکار شد، زیرا بیش از یک سوم (۳۸.۱ درصد) از زنان غیر سفیدپوست، مشکلات ناباروری را گزارش کرده‌اند در حالی که این میزان در زنان سفیدپوست انگلیس، ۲۷.۷ درصد است. به نوشته گاردین، با در نظر گرفتن شمار زنان غیرسفیدپوست در سنین یاد شده، معلوم شد ۶۹ درصد از زنان غیرسفیدپوست، بیشتر ممکن است دچار مشکلات ناباروری در این کشور شوند. همچنین در حالی که ۱۹.۸ درصد از زنان سیاه پوست مشکل مربوط به فیبروئید رحمی داشته‌اند، فقط ۵ درصد از زنان سفیدپوست این بیماری را گزارش داده‌اند.

به نوشته گاردین، در این پژوهش معلوم شد مجموعاً ۷۴ درصد از زنان انگلیسی، به نوعی از اختلالات باروری، از جمله در قاعدگی، یائسگی، حاملگی و بیماری‌هایی همچون سندرم تخمدان پلی کیستیک رنج می‌برند. پژوهشگران معتقدند اگر سن باروری را ۱۶ تا ۵۵ سال منظور کنند، برآورد می‌شود حدود ده میلیون زن در انگلیس، با مشکلات باروری روبه‌رو بوده‌اند یا اکنون روبرویند و اغلب زنان رنگین پوستند.