

ارتباط کووید ۱۹ با فشار خون بالا

17 شهریور 1402

تحقیق جدید نشان می‌دهد احتمال ابتلا به فشار خون بالا در افراد مبتلا به کووید ۱۹ در مقایسه با افراد مبتلا به آنفلوانزا دو برابر بیشتر است.

محققان حدود ۴۵ هزار نفر مبتلا به کووید ۱۹ و حدود ۱۴ هزار فرد مبتلا به آنفلوانزا بدون کووید ۱۹ را مقایسه کردند، بر اساس نتایج این تحقیق بیش از ۱ نفر از هر ۵ نفر مبتلا به فشار خون بالا مبتلا به کووید ۱۹ در بیمارستان بستری شدند.

بیشترین خطر ابتلا به فشار خون بالا در افراد بالای ۴۰ سال، مردان، افراد سیاه پوست یا افرادی با داشتن بیماری مزمن انسدادی ریه، بیماری عروق کرونر یا بیماری مزمن کلیوی بود.

محققان این تحقیق این نظریه را ارائه کردند که ویروس کرونا می‌تواند با آلوده کردن سلول‌های قلب، تنظیم فشار خون را مختل کند؛ همچنین آسیب حاد کلیه به علت کووید ۱۹ نیز می‌تواند یک عامل باشد.

غربالگری فشار خون بالا مهم است، زیرا فشار خون معمولاً هیچ علامتی ندارد.