

# ارتقاء رکوردهای دختران اسکیت‌باز

24 آذر 1401

سرپرست تیم ملی اسکیت بانوان گفت: رکوردهای ملی‌پوشان در آخرین روز از اردوی آماده‌سازی تیم ملی با رشد قابل توجهی همراه بود.

منیر قهرمانی گفت: چهارمین مرحله از اردوی تدارکاتی تیم ملی اسکیت بانوان با حضور ۱۷ ورزشکار در پیست آزادی به مدت یک هفته برگزار شد، آن‌ها بهترین‌های ایران هستند که در جریان رقابت‌های لیگ برتر و دسته‌جات آزاد انتخاب شده‌اند.

وی گفت: براساس نظر اعضای کادر فنی برنامه‌های مدونی برای این ملی‌پوشان در نظر گرفته شده بود که به اجرا درآمد، طبق آن هر روز از ملی‌پوشان رکوردگیری شد تا سرمربی تیم ملی در جریان روند پیشرفت و رشد عملکرد اسکیت‌بازان قرار گیرد.

سرپرست تیم ملی اسکیت بانوان افزود: در طول این اردو کلاس‌های آموزشی و تفریحی به جز تمرین برای این تیم در نظر گرفته شد تا آن‌ها از نظر روحی و روانی هم به شرایط ایده‌آل دست پیدا کنند.

قهرمانی گفت: در اردوهای آماده‌سازی، چون برنامه‌های تمرینی بطور مستمر در اختیار بازیکنان قرار می‌گیرد، در هر روز ایرادات و اشکالات فنی آن‌ها را مشخص کرده و ورزشکاران تمرینات را برای رفع این موارد پیگیری کردند، بطوری که روزانه شاهد بالا رفتن سطح آمادگی هر یک از این ملی‌پوشان بودیم.

وی افزود: ملی‌پوشان خود را برای حضور در رقابت‌های قهرمانی جهان که شهریور به میزبانی ایتالیا برگزار می‌شود، آماده می‌کنند، همچنین بازی‌های آسیایی هانگژو را نیز مهر در پیش داریم که با چهار اسکیت‌باز در این پیکارها حاضر می‌شویم.