

# استرس موجب فعال شدن سلول‌های سرطانی می‌شود

14 آذر 1402

فوق تخصص آنکولوژی، هماتولوژی و پیوند مغز استخوان در مرکز درمان جهاددانشگاهی قزوین با بیان اینکه استرس منشأ بسیاری از سرطان‌هاست، گفت: باید خود را از استرس‌های اجتماعی دور نگه داریم چراکه استرس سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند و سبب فعال شدن سلول‌های سرطانی می‌شود.

دکتر یزدان ظفري با بیان اینکه بیماری سرطان قابل پیشگیری و درمان است، اظهار کرد: خوشبختانه امروزه با پیشرفت‌های بسیاری که در حوزه تشخیص و درمان سرطان رقم خورده، سرطان از بیماری‌های قابل درمان و کنترل شمرده می‌شود، فرد مبتلا به سرطان می‌تواند همانند یک انسان عادی به زندگی خود در کنار خانواده ادامه دهد.

فوق تخصص آنکولوژی، هماتولوژی و پیوند مغز استخوان در مرکز درمان جهاددانشگاهی قزوین بیان کرد: مسئله اصلی این است که زمانی بیماری فرد مبتلا به سرطان درمان خواهد شد که به موقع تشخیص داده شود و مراحل درمان نیز مرتب و منظم انجام گردد.

وی خاطرنشان کرد: بافت‌های مختلف بدن در طول زندگی انسان مستعد ابتلا به سرطان هستند بنابراین باید به تغییرات غیرطبیعی که در بدن اتفاق می‌افتد اهمیت داد و در اولین فرصت به پزشک مراجعه کرد؛ به‌طور مثال در صورت داشتن علائمی چون سرفه‌های مدت طولانی، زودتر از حالت طبیعی سیر شدن و احساس پر بودن سر دل، یبوست غیرطبیعی و خون‌ریزی در مدفوع باید سریعاً به پزشک مراجعه کرد.

این پزشک متخصص ادامه داد: **سرطان سینه** در خانم‌ها یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها است، اگر خانمی در یک یا هر ۲ سینه توده، تغییر فرم غیرطبیعی و فرورفتگی در نوک سینه ملاحظه کرد در اولین فرصت باید به پزشک مراجعه کند.

وی با بیان اینکه تشخیص زودهنگام سرطان مساوی با درمان به موقع است، گفت: فردی که با بی‌اشتهایی، کاهش وزن، گشاد شدن لباس‌ها و علائم غیرطبیعی دیگری روبه‌رو شد باید به پزشک مراجعه کند چراکه درمان به موقع از پیشرفت سرطان جلوگیری می‌کند. به‌طور مثال اگر سرطان سینه در خانم‌ها زود تشخیص داده شود با جراحی کاملاً قابل درمان است اما اگر به موقع تشخیص داده نشود، ریه یا کبد درگیر خواهد شد و در این صورت درمان بیمار مشکل و حتی گاهی اوقات غیرممکن خواهد بود.

فوق تخصص آنکولوژی، هماتولوژی و پیوند مغز استخوان اظهار کرد: امروزه ارتباط بین استفاده از سیگار و ابتلا به سرطان ریه ثابت شده است، بنابراین سیگار نکشیدن و عدم مصرف دخانیات مساوی با کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه است.

ظفري در پايان با بيان اينكه استرس منشأ بسياري از سرطان‌هاست، گفت: بايد خود را از استرس‌هاي اجتماعي دور نگه داريم چراكه استرس سيستم ايمني را ضعيف مي‌کند و سبب فعال شدن سلول‌هاي سرطاني مي‌شود.