

# بازی درمانی؛ کلیدی برای ارتباط با کودکان اوتیسم

7 آذر 1404

بازی درمانی نه تنها به کودکان اوتیسم کمک می کند تا با احساسات خود روبرو شوند، بلکه به والدین امکان می دهد ارتباط قوی تری با کودک برقرار کرده و استعداد های پنهان آنها را کشف کنند.

## بازی درمانی

بازی درمانی می تواند به همه کودکان از جمله های بچه های اوتیسم، کمک کند، که با خشم و احساسات خود روبه رو شوند. شما نیز می توانید با رفتارها و احساسات کودک شناخت بهتری پیدا کنید.

تشخیص دادن فوری ناهنجاری کودک می تواند باعث شود که جلوی پیشرفت بیماری گرفته شود. همچنین بسیاری از کودکانی که دارای اختلال اوتیسم هستند را به راحتی قابل تشخیص بوده و می تواند در روند درمان آن کمک کننده باشد.

## بازی درمانی و بیماری اوتیسم



اوتیسم را بیماری ندانید. زیرا آنها افرادی بسیار توانمند و باهوش هستند. فقط کافی هست که بتوانیم با آنها رابطه بهتری برقرار کنیم. یعنی بتوانیم از چشم آنها به دنیای بیرون نگاه کنیم.

زمانیکه که به یک کودک اوتیسم عروسی بدهیم، او فکر میکند که عروسک واقعی است. آنها بیشتر از اینکه به دنیای بیرون توجه کنند، به دنیای درون بیشتر ارتباط برقرار خواهند کرد.

بازی درمانی کمک می کند تا بتوانیم با این کودکان ارتباط بهتری برقرار کنید. رویکرد بازی درمانی به والدین کمک می کند که به مرور آنها را به درمانگر کودک تبدیل کند و باعث شود، که آنها بتوانند ارتباط

قوی تری با کودک اوتیسم خود برقرار کنند.

### **مهارتهایی که از طریق بازی درمانی تقویت می شوند:**

مهارت رفتار متقابل: بیان کردن نیازها و احساسات

تقویت قوه تخیل

افزایش تفکر انتزاعی: تشخیص دادن خوب از بد

### **چرا بازی با کودکان اوتیسم برای شما سخت است؟**

نبود مهارت های حسی

کودکان اوتیسم به دلیل عدم پردازش کند اطلاعات، نمی توانند که احساسات و نیازهای خود را بیان کنند. به همین دلیل فاقد مهارت های حسی بوده و هنگام بازی نمی توانند لذت ببرند، یا کمتر لذت می برند.

نبود مهارت تقلید

کودکان دیگر سعی می کنند که رفتار والدین خود را تقلید کنند. در صورتیکه کودکان اوتیسم فاقد این رفتار بوده و به همین دلیل بازی کردن با آنها بسیار سخت خواهد کرد.

نبود مهارت های ارتباطی

آنها به دلیل عدم مهارت ارتباطی نمی توانند مانند سایر کودکان نیازها و احساسات خود را بیان کنند. همچنین به دلیل پردازش کند اطلاعات، می تواند مهمترین عاملی باشد که آنها را در مهارت ارتباطی ضعیف خواهد کرد.