

# با علائم حساسیت کودک به انبه آشنا شوید

28 تیر 1404

حساسیت به غذا یکی از نگرانی‌های بزرگ والدین است و انبه به عنوان یکی از میوه‌های محبوب در بسیاری از فرهنگ‌ها، می‌تواند باعث بروز علائم حساسیت در برخی از کودکان شود.

## شناخت حساسیت به انبه

حساسیت‌های غذایی، واکنش‌های غیرطبیعی سیستم ایمنی بدن به یک یا چند نوع غذا هستند. انبه به عنوان یک میوه خوشمزه و مغذی، ممکن است برای برخی از افراد، به ویژه کودکان، مشکل‌ساز باشد.

سیستم ایمنی بدن ممکن است پروتئین‌های موجود در انبه را به عنوان یک تهدید شناسایی کند و واکنش‌هایی مانند جوش، خارش پوست یا مشکلات تنفسی را ایجاد کند.

## پروتئین‌های حساسیت‌زا در انبه

انبه حاوی پروتئین‌هایی است که ممکن است باعث بروز واکنش‌های حساسیتی شوند. این پروتئین‌ها شامل ماده‌انوسین و ماده‌انبه‌الین هستند. این پروتئین‌ها ممکن است باعث ایجاد علائمی مانند خارش و تورم در ناحیه دهان و حلق شوند. علائم حساسیت به انبه

علائم حساسیت به انبه می‌توانند از خفیف تا شدید متغیر باشند. برخی از علائم رایج شامل موارد زیر هستند:

## مشکلات گوارشی

کودکان ممکن است بعد از خوردن انبه دچار مشکلات گوارشی شوند. این مشکلات شامل درد شکم، تهوع، استفراغ و اسهال می‌باشند.

## خارش و تورم

یکی از علائم شایع حساسیت به انبه، خارش و تورم در ناحیه دهان، زبان و لب‌ها است. این علائم معمولاً به صورت فوری پس از مصرف انبه بروز می‌کنند.

## مشکلات تنفسی

در برخی از موارد، حساسیت به انبه ممکن است باعث بروز مشکلات تنفسی مانند تنگی نفس، خس‌خس سینه و سرفه‌های مکرر شود. این علائم نیاز به درمان فوری دارند.

## واکنش‌های پوستی

کودکان ممکن است دچار کهیر یا اگزما شوند. این مشکلات معمولاً به صورت قرمزی و خارش در نواحی مختلف پوست بروز می کنند.

## شوک آنافیلاکتیک

شوک آنافیلاکتیک یکی از خطرناک ترین واکنش ها به حساسیت غذایی است و نیاز به کمک فوری دارد. علائم این وضعیت شامل افت فشار خون، تنگی نفس شدید و از دست دادن هوشیاری است. علت های حساسیت به انبه

**حساسیت های غذایی معمولاً به دلایل ژنتیکی و محیطی بروز می کنند. در زیر به برخی از علت های اصلی حساسیت به انبه اشاره می شود:**  
**وراثت**

اگر خانواده ای سابقه ای از حساسیت غذایی داشته باشد، احتمال بروز حساسیت به انبه در کودکان این خانواده بیشتر است.

تماس با پروتئین های موجود در انبه تماس مستقیم با انبه، چه از طریق خوردن آن و چه از طریق تاثیری که بر روی پوست دارد، می تواند منجر به واکنش های حساسیتی شود.  
**وجود مواد شیمیایی**

انبه ها ممکن است در طول فرآیند کشت و برداشت، با مواد شیمیایی مانند آفت کش ها و کودها تماس پیدا کنند. این مواد شیمیایی می توانند عوامل محرک برای بروز حساسیت باشند.  
**وضعیت عمومی سلامتی**

کودکان دارای سیستم ایمنی ضعیف تر مستعدتر به بروز حساسیت های غذایی هستند. این مسئله می تواند به دلیل بیماری های مزمن یا مصرف داروهای خاص باشد.

## تشخیص حساسیت به انبه

تشخیص حساسیت به انبه معمولاً شامل یک تاریخچه پزشکی کامل و آزمایش های خاص است. پزشکان ممکن است روش های زیر را برای تشخیص این نوع حساسیت استفاده کنند:

**تست های پوستی**

تست های پوستی یکی از روش های رایج برای تشخیص حساسیت های غذایی هستند. در این روش، مقدار کمی از پروتئین های حساسیت زا به پوست کودک تزریق می شود و واکنش آن بررسی می شود.

**آزمایش خون**

آزمایش خون نیز می تواند به شناسایی وجود آنتی بادی هایی نسبت به پروتئین های موجود در انبه کمک کند. این آزمایش معمولاً دقیق تر از تست های پوستی است.

## رژیم غذایی حذف

در برخی موارد، پزشک ممکن است از روش رژیم غذایی حذف استفاده کند. در این روش، انبه و سایر مواد غذایی مشکوک از رژیم غذایی کودک حذف می شوند و سپس به تدریج دوباره وارد رژیم غذایی می شوند تا واکنش های حساسیتی بررسی شوند. با علائم حساسیت کودک به انبه آشنا شوید