

# بررسی علل عدم ارگاسم و درمان آن

1 بهمن 1401

این روزها یکی از مهم ترین مشکلاتی که زوجین با آن رو به رو هستند و گاهی تا حدی این مشکل حاد می شود که منجر به طلاق می شود، مشکلات کاهش میل جنسی زنان و اختلالات ارگاسم است. این مشکلات باعث کاهش تداوم رابطه و نزدیک شدن زوجین به یکدیگر می شود. ارگاسم در زنان تغییرات فیزیکی و روحی است که به صورت همزمان رخ می دهد و اوج لذت جنسی زن از یک رابطه است. اگرچه نقش مرد در به ارگاسم رسیدن زن اهمیت بسیاری دارد اما گاهی موانعی در این روند وجود دارد که زن نمی تواند ارگاسم را تجربه کند. آیا راهی برای درمان مشکلات ارگاسم در زنان وجود دارد؟ بهترین راه درمان چیست؟

در یک تعریف کلی و ساده اختلالات جنسی به وجود اختلال و یا مشکل در روند چرخه جنسی در خانم ها و یا آقایان اطلاق می شود. جالب است که بدانید همین موضوع مهم ترین عامل در عدم رضایت و یا دلسردی زوجین از یکدیگر می باشد. طبق مطالعات علمی یک **چرخه جنسی سالم** دارای 4 مرحله می باشد که شامل:

- الف: وجود میل جنسی
- ب: ایجاد تحریک جنسی
- ج: مرحله ی ارگاسم
- د: مرحله پایانی فرونشینی

طبق مطالعات انجام شده **اختلالات جنسی** در بین زوجین بسیار رایج بوده و به طور تقریبی 43 درصد از زنان و 31 درصد از مردان با آن مواجه هستند. شاید یکی از مهم ترین علل افزایش این اختلالات عدم تمایل افراد به مطرح کردن و حل آن به خاطر کم رویی و یا مسائل فرهنگی باشد. از میان این اختلالات شاید مهمترین آن ها عدم رسیدن به ارگاسم در چرخه جنسی باشد که البته در بین خانم ها رایج تر است.

## اختلال ارگاسم چیست؟

در یک تعریف ساده این اختلال شامل نرسیدن و یا بسیار دیر رسیدن به اوج نقطه لذت جنسی با وجود تحریکات کافی است. البته این تعریف بسیار اولیه بوده و تعیین مقدار و نوع تحریک برای به ارگاسم رسیدن بسته به نوع افراد بسیار متفاوت است. در برخی موارد به ارگاسم نرسیدن به دلیل پایین بودن کیفیت رابطه جنسی بوده و ارتباطی با وجود مشکل در خانم ها ندارد.

**علل به ارگاسم نرسیدن در زنان**

اختلالات جنسی دارای علل متفاوتی است که هم می تواند جنبه جسمی و هم جنبه روانی داشته باشد. به همین منظور مراجعه به یک متخصص زنان خوب در کنار کمک گرفتن از یک روانشناس ضروری است.

از نظر متخصصین بسیاری از اختلالات جنسی در مراحل اولیه قابل درمان بوده و اگر افراد در همان مراحل ابتدایی به متخصص مراجعه کنند به راحتی می توانند درمان شوند.

وجود باورهای نادرست در افراد

وجود مشکلات روحی و روانی

خشکی واژن و اختلالات هورمونی

واژینیسموس یا دخول دردناک

عدم رضایت از اندام

مشکلات اندام های حفره لگنی

عادت های نادرست در زندگی

### درمان مشکلات ارگاسم چگونه انجام می شود؟

خوشبختانه با پیشرفت علم پزشکی زنان، درمان بسیاری از مشکلات آسان تر شده است. با مراجعه به بهترین متخصص زنان و زایمان می توانید اختلالات جنسی را درمان کنید. اما راه های درمان مشکلات ارگاسم در زنان چیست؟ از مهم ترین راه های درمان ارگاسم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

### درمان ارگاسم با اوشات تراپی

اوشات تراپی روشی است که در آن با تزریق پلاکت خون به بافت های آسیب دیده بدن، ترمیم انجام می شود.

این روش را می توان موثرترین روش در درمان ارگاسم محسوب کرد. در درمان ارگاسم با اوشات تراپی از خون خود فرد بیمار برای درمان استفاده می شود.

با تزریق خون، محتویات داخل پلاکت های خون که شامل گلیکوپروتئین است به قسمت های کناری کلیتوریس و بالای واژن تزریق می شود.

این کار کلاژن سازی در ناحیه واژن را افزایش می دهد و علاوه بر جوانسازی، تحریک پذیری را نیز افزایش می دهد.

افزایش تحریک پذیری با رفع مشکلات ارگاسم همراه خواهد بود.

### درمان مشکلات جسمی در خانم ها

وجود مشکلات جسمی مانند خشکی واژن و یا احساس درد در ناحیه لگنی به طور موثری سبب دوری از رابطه جنسی و یا به ارگاسم نرسیدن می شود. در این خصوص معمولاً پزشکان اقدام به ریشه یابی وجود درد در ناحیه لگن و سپس درمان آن می کنند. به طور معمول برای درمان خشکی واژن در خانم ها نیز از ژل های مربوطه در حین [رابطه جنسی](#) استفاده می شود. با مراجعه به یک متخصص زنان خوب می توانید علت مشکل را بیابید و با توجه به وضعیت بیماری، برای رفع آن اقدام نمایید.

## درمان مشکلات روانی

اگر موضوع و مشکل باورهای ذهنی و روانی باشد، معمولاً در این موارد مراجعه به روانپزشک و مصرف قرص های روان درمان کارساز خواهد بود. البته همه مشکلات روانی با قرص قابل درمان نیستند و در برخی موارد جلسات حضوری و مشورت با روان شناس مورد نیاز است.

**\*\*دکتر درمین کریسانی/ جراح و متخصص زنان ونازایی**