

بسیاری از مشکلات روحی و روانی در سبک زندگی سالم رفع می شود

13 آذر 1403

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: هدف ما تامین سبک زندگی سالم و درست در جنبه های روحی، معنوی، جسمی و روانی در جامعه است چرا که بسیاری از مشکلات روحی و روانی با مشغول کردن افراد در یک سبک زندگی سالم مثل ورزش و ایجاد شغل رفع می شود.

دکتر علیرضا رئیسی در اولین نشست کشوری یکروزه مدیران گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور که امروز (یکشنبه) ۱۱ آذر ماه در ستاد وزارت بهداشت برگزار شد، با بیان اینکه انتظارات از کارشناسان سلامت روان و اجتماعی بسیار بالاست اظهار داشت: گروه سلامت روان و اجتماعی از گروه های تخصصی نظام شبکه است و جزو گروه هایی است که بعد از طرح تحول نظام سلامت به نظام شبکه اضافه شد و در این موضوع در بسیاری از مجامع بین المللی گفتمان شد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: سلامت روان همچنان که لطیف است اما اگر توجه به آن نشود بسیار آسیب پذیر است و به همین دلیل باید تعادل صورت گیرد و برقرار کردن این تعادل نیاز به دانش بسیار بالایی دارد.

رئیسی با بیان این که اختلالات روحی روانی می تواند به شکل های کاملاً متفاوت ظاهر شود، گفت: سلامت روان جزو علوم است که هر چند به کندی حرکت می کند ولی به شدت در حال تغییر است و همچنین جزو رشته هایی که کاملاً مرتبط با شرایط محیط از جمله خانواده، جامعه و اقتصاد است بنابراین باید به صورت جامع به سلامت روان نگاه کنیم.

وی خطاب به کارشناسان سلامت روان تاکید کرد: کارشناسان سلامت روان باید از آسیب ها پیشگیری کنند و نه درمان چرا که پیشگیری از وظایف مهم شما کارشناسان سلامت روان می باشد.



معاون بهداشت وزارت بهداشت اضافه کرد: هدف ما تامین سبک زندگی سالم و درست در جنبه های

روحي، معنوي، جسمي و رواني در جامعه است. بسياري از مشكلات روحي و رواني با مشغول كردن افراد در يك سبك زندگي سالم مثل ورزش و ايجاد شغل رفع مي شود.

رئيسي ادامه داد: بايد در حوزه سلامت روان خلاقيت و ايده هاي جديد در راستاي کاهش آسيب ها داشته باشيم.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وي گفت: بسياري از اختلالات سلامت روان نياز به دارو ندارد بلكه نياز به ارتباط دارد به طوري كه بتوانيم فضا و محيط را براي شخص تغيير داده و بهبود دهيم.

رئيسي در پايان خطاب به كارشناسان سلامت روان اظهار داشت: اقدامات شما بايد سلامت محور و مبتني بر جمعيت باشد چرا كه كار و فعاليت شما مبتني بر فرد نيست بلكه مبتني بر جامعه است.