

بهترین ماسک صورت برای دختران شدن پوست

10 فروردین 1404

در اینجا برخی از دستورهای ساده و مؤثر ماسک صورت خانگی برای درخشش طبیعی پوست آورده شده است که می‌توانید از آنها استفاده کنید:

ماسک صورت شبانه عسل و آلوئه‌ورا (آبرسان و تسکین‌دهنده)

مواد لازم:

1 قاشق غذاخوری ژل آلوئه‌ورا

1 قاشق غذاخوری عسل خام‌مراحل:

ژل آلوئه‌ورا و عسل را با هم مخلوط کنید.

یک لایه نازک از آن را روی صورت تمیز خود بمالید.

بگذارید یک شب بماند و صبح با آب خنک صورت خود را بشویید. فواید: این ماسک صورت آبرسانی می‌کند و باعث تسکین پوست تحریک‌شده می‌شود.

ماسک صورت یک شبه ماست (لایه‌بردار و روشن‌کننده)

مواد لازم:

2 قاشق غذاخوری ماست ساده

مراحل:

ماست را به طور یکنواخت روی صورت تمیز بمالید.

بگذارید یک شب بماند و صبح با آب ولرم بشویید. فواید: اسید لاکتیک موجود در ماست به آرامی پوست را لایه‌برداری و روشن می‌کند.

ماسک صورت یک شبه آووکادو (مرطوب‌کننده و مغذی)

مواد لازم:

1/2 آووکادوی رسیده، له‌شده

1 قاشق چای خوری روغن زیتون (اختیاری) مراحل:

آووکادو را له کنید تا یکدست شود.

در صورت تمایل روغن زیتون را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید.

به صورت تمیز بمالید.

بگذارید یک شب بماند و صبح بشوید. فواید: این ماسک سرشار از چربی‌های سالم و ویتامین‌ها است که پوست را عمیقاً مرطوب و تغذیه می‌کند.

ماسک صورت یک شبه بلغور جو دوسر و عسل (تسکین‌دهنده)



مواد لازم:

1 قاشق غذاخوری بلغور جو دوسر ریز آسیاب شده

1 قاشق غذاخوری عسل مراحل:

بلغور جو دوسر و عسل را با هم مخلوط کنید تا خمیر یکنواختی به دست آید.

روی صورت تمیز بمالید.

بگذارید یک شب بماند و صبح بشوید.

فواید: این ماسک به تسکین پوست تحریک شده کمک کرده و قرمزی آن را کاهش می‌دهد.

ماسک صورت یک شبه گلاب و گلیسیرین (آبرسان)

مواد لازم:

1 قاشق غذاخوری گلاب

1 قاشق چای خوری گلیسیرین

مراحل:

گلاب و گلیسرین را با هم مخلوط کرده و به پوست تمیز بمالید.

بگذارید یک شب بماند و صبح بشویید.

فواید: این ماسک برای پوست‌های خشک عالی است و به پوست آبرسانی عمیق می‌کند.