

# بیماری‌هایی که نشانه آن ریزش مو در زنان است

11 فروردین 1402

ریزش مو می‌تواند زنان را از نظر عاطفی تحت تاثیر قرار دهد و به طور قابل توجهی بر کیفیت زندگی آنها تأثیر منفی بگذارد. تحقیقات جدید محققان آکادمی درماتولوژی آمریکا نشان داد: این مشکل می‌تواند با برخی بیماری‌های رایج مرتبط باشد. در این مطالعه، پژوهشگران انواع رایج بیماری‌های مرتبط با ریزش مو و گزینه‌های درمانی را مورد بحث قرار داده‌اند.

به گزارش سیناپرس یافته‌های تحقیقاتی نشان داد: زنانی که از ریزش مو رنج می‌برند ممکن است بیماری‌هایی از جمله دیابت، آکنه و [سرطان پستان](#) نیز مبتلا باشند. آلوپسی سیکاتریسیال مرکزی مرکزگریز (CCCA) بیماری‌ای است که منجر به ریزش مو در مرکز یا تاج سر می‌شود. محققان گفته‌اند: شرایطی مانند سرطان پستان، کلسترول بالا، دیابت و فشار خون بالا در میان زنان مبتلا به CCCA رایج است.

یکی دیگر از انواع رایج ریزش مو، طاسی با الگوی زنانه است. کاهش ضخامت طبیعی مو از اولین علائم طاسی با الگوی زنانه است. این نوع ریزش مو ارثی است و اغلب به دلیل افزایش هورمون‌ها، عارضه آکنه نیز در بسیاری از زنان مبتلا به طاسی با الگوی زنانه، مشاهده می‌شود. افزایش سن، [یائسگی](#) و فشار خون بالا با ایجاد و پیشرفت این نوع ریزش مو مرتبط هستند. ماینوکسیدیل یک گزینه درمانی رایج برای طاسی با الگوی زنانه است زیرا ثابت شده است که علاوه بر کاهش ریزش مو، رشد مو را تحریک کرده و تارهای مو را تقویت می‌کند.

یکی دیگر از انواع ریزش مو رایج در زنان، ریزش مو کششی است که علت آن رفتار نادرست با موها است. در صورتی که موها در حالتی قرار بگیرند که تحت فشار زیاد و دائمی باشند، آنگاه نخستین نشانه‌های ریزش مو کششی آشکار می‌شوند. به گزارش سیناپرس، در این شرایط، پیاز مو به تدریج ضعیف شده و ریزش مو آغاز می‌شود. پرهیز از استفاده مکرر از مدل‌های بافتی، پیچشی و دم اسبی یا استفاده از کلیپس، گل سر و اساساً هر چیزی که موها را تحت کشش شدید قرار دهد، می‌تواند به جلوگیری از ریزش مو کششی کمک کند.

در آخر متخصصان خاطرنشان کرده‌اند: بسیاری از محصولات زیبایی و آرایشی که برای مو استفاده می‌شوند، حاوی مواد شیمیایی مضر هستند که استفاده بیش از حد آنها، باعث تضعیف پیاز مو و در نهایت ریزش مو می‌شود. در نتیجه مهم است که خانم‌ها حتماً به مواد تشکیل‌دهنده محصولات آرایشی و بهداشتی خود، توجه داشته باشند.