

# بیماری‌های لثه بعد از پوسیدگی دندان

## شایع‌ترین بیماری

28 مهر 1403

دکتر نسرین اصفهانی‌زاده، فلوشیپ ایمپلنت های دندان و رئیس بیست و سومین کنگره بین المللی انجمن پریدنتولوژی ایران از شیوع بیماری‌های لثه در میانسالان خبر داد و گفت: بیماری‌های لثه بعد از پوسیدگی دندان شایع‌ترین بیماری است که اتفاق می‌افتد. این بیماری در اکثریت موارد در سنین بالاتر از ۳۵ تا ۴۰ سالگی رخ می‌دهد اما می‌تواند در افراد جوان، حتی در بچه ها هم وجود داشته باشد.

او تاکید کرد: این بیماری به جز در موارد خاص که زمینه ژنتیکی و ارثی دارد قابل پیشگیری است و می‌توان با روش‌های مختلف پیشگیری از ایجاد آن جلوگیری و به درمان آن کمک کرد.

اصفهانی‌زاده مهمترین دلیل بروز بیماری‌های لثه را تجمع پلاک میکروبی در اطراف دندان به علت عدم رعایت صحیح مسواک زدن و نخ دندان عنوان کرد و گفت: عدم استفاده صحیح از روش‌های بهداشتی دهان و دندان که باعث تجمع پلاک میکروبی در اطراف دندانها و لثه مجاور آنها می‌شود می‌تواند باعث التهاب لثه خونریزی، بوی بد دهان، تشکیل پاکت‌های عفونی در اطراف دندان، تحلیل استخوان و در نهایت باعث لقی دندان، بد شکلی ظاهری دهان و از دست رفتن دندان‌ها شود.

استاد تمام بخش بیماری‌های لثه و سرپرست دوره فلوشیپ ایمپلنت دانشگاه آزاد اسلامی بیان کرد: مهمترین مشکلی که به واسطه بیماری‌های لثه می‌توان به آن اشاره کرد از دست رفتن دندان‌هاست که عملاً از لحاظ جسمی و روحی- روانی زندگی شخصی و اجتماعی فرد را تحت تاثیر قرار می‌دهد. البته طی سال‌های اخیر ورود ایمپلنت های دندان به رشته دندانپزشکی تحول بزرگی در جایگزین کردن دندان‌های از دست رفته و بی دندان ایجاد کرده و به این ترتیب می‌توان ظاهری زیبا و جویدن درست را به بیمار هدیه داد و از این طریق سلامت جسمی و روحی بیمار را فراهم کرد.



به گفته اصفهانی‌زاده ارتباط بیماری لته با بیماری‌های سیستمیک مثل بیماری‌های قلب و عروق، ریوی، سکته مغزی و بخصوص بیماری شایع دیابت ثابت شده و از طریق درمان عفونت‌های لته و بافت‌های اطراف آن می‌توان از بروز این بیماری‌ها جلوگیری کرده و حتی به کنترل دیابت و قند بیمار کمک کرد.

او همچنین با اشاره به برگزاری بیست و سومین کنگره بین‌المللی انجمن پریودنتولوژی ایران از ۲۴ تا ۲۷ در هتل المپیک تهران بیان کرد: آشنا کردن همکاران متخصص، دندانپزشکان عمومی، دستیاران و دانشجویان با روش‌های جدید جراحی لته و پریودنتال، تکنیک‌های درست جایگذاری ایمپلنت، بازسازی استخوان، روش‌های درمان تحلیل لته، کاربرد لیزر و روش‌های دیجیتال در جایگذاری ایمپلنت از جمله پنل‌های این کنگره است. در کنار آن هم نمایشگاهی با جدیدترین محصولات، وسایل و مواد جدید در رشته دندانپزشکی، پریودنتولوژی و ایمپلنت دندانی جهت ارائه به همکاران برگزار می‌شود.