

بیماری لته خطر سخته مغزی را افزایش می دهد

23 آبان 1404

اگر به دلیل دیگری برای مسواک زدن و نخ دندان کشیدن نیاز دارید، این دلیل را به خاطر داشته باشید: تحقیقات نشان می دهد که سالم نگه داشتن دهان می تواند از مغز و قلب نیز محافظت کند.

دو مطالعه جدید منتشر شده، بیماری لته و پوسیدگی دندان را با خطر بیشتر سخته مغزی و آسیب مغزی مرتبط دانست.

در مطالعه اول، بزرگسالان مبتلا به بیماری لته بیشتر احتمال داشت که دچار تغییرات ماده سفید در مغز خود شوند.

دکتر «سوویک سن»، نویسنده مطالعه و استاد مغز و اعصاب در دانشگاه کارولینای جنوبی، گفت: «بیماری لته با احتمال بیشتر التهاب مرتبط است و التهاب با تصلب شرایین و همچنین سخت شدن رگ های خونی کوچک مرتبط است.»

در مطالعه دوم، تیم تحقیق دریافت افرادی که هم بیماری لته و هم پوسیدگی دندان دارند، در مقایسه با افرادی که دندان ها و لته های سالمی دارند، ۸۶ درصد بیشتر در معرض خطر سخته مغزی قرار دارند.

سن توضیح داد: «اگر علاوه بر بیماری لته، پوسیدگی دندان هم داشته باشید، مشکل مضاعفی است. این بدان معناست که خطر سخته مغزی یا عارضه قلبی نامطلوب دو برابر می شود.»

خبر خوب: مراقبت منظم از دهان و دندان می تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند.

سن گفت: «مسواک زدن و نخ دندان کشیدن روزانه، همراه با مراجعه منظم به دندانپزشک، با ۸۱ درصد کاهش خطر سخته مغزی در میان شرکت کنندگانی که این عادات سالم دهان و دندان را حفظ کرده بودند، مرتبط بود.»

در حالی که این تحقیق ثابت نمی کند که سلامت ضعیف دهان و دندان مستقیماً باعث سخته مغزی می شود، به شواهد رو به رشدی می افزاید که التهاب دهان ممکن است در سلامت قلب و مغز نقش داشته باشد.

طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، در سطح جهان، ۳.۵ میلیارد نفر از بیماری لته یا حفره های دندانی رنج می برند.

کارشناسان می گویند حفظ سلامت دندان ها و لته ها می تواند یک راه ساده برای کاهش این خطر باشد.