

بیماری های مقاربتی چیست؟

4 شهریور 1402

بیماری های مقاربتی یا بیماری های جنسی (که به اختصار STD نیز نامیده می شوند) معمولاً از طریق رابطه جنسی یا تماس جنسی از فردی به فرد دیگر منتقل می شوند. طبق تحقیقات انجام شده، شیوع بیماری های جنسی در سطح جهانی در حال افزایش است.

لذا با کسب اطلاعات بیشتر در مورد انواع این بیماری ها، راه های انتقال، پیشگیری و درمان آنها، می توان از گسترش بیماری های منتقله از راه جنسی، به ویژه در مراحل اولیه، جلوگیری کرد. برخی از بیماری های جنسی خوش خیم بوده و به خوبی به درمان پاسخ می دهند. اما برخی انواع دیگر در صورت عدم درمان می توانند منجر به عوارض شدیدی شوند.

بیماری های مقاربتی، صرف نظر از گرایش جنسی (Sexual Orientation) یا رعایت موارد بهداشت فردی، می توانند هر فردی را تحت تاثیر قرار دهند. احتمال ابتلا به بیماری های جنسی در افراد باکره (Virgin) هم وجود دارد.

بیماری های مقاربتی در زنان

زنان بیشتر از مردان به بیماری های مقاربتی دچار می شوند. یکی از اصلی ترین مواردی که باعث این اتفاق می شود، کوتاه بودن پرینه و نزدیک بودن مجرای ادراری، واژن و مقعد به یکدیگر است. از طرفی معمولاً خانم ها سکس محافظت نشده دارند و این مسئله باعث ایجاد تغییر در فلور طبیعی واژن می شود. بنابراین احتمال ابتلا به بیماری های مقاربتی به طرز چشمگیری افزایش پیدا می کند.

علائم بیماری های مقاربتی در زنان

هر یک از بیماری های مقاربتی علامت خاص خودش را دارد. اما معمولاً از بیشترین علائمی که در بیماری های مقاربتی زنان دیده می شود، ترشح، خارش، سوزش و درد هنگام نزدیکی است. خونریزی بعد از نزدیکی نیز در این بیماری ها شایع است. کسانی که علائم هنگام بیماری های مقاربتی دارند، احساس طبیعی ندارند و ممکن است چرخه ی قاعدگی آنها نیز تحت تاثیر قرار بگیرد. از دیگر علائمی که در بیماری های مقاربتی در زنان دیده می شود، پاپ اسمیر مختل شده است.

از کجا بفهمم بیماری مقاربتی دارم؟

اما از کجا بفهمیم که به بیماری مقاربتی مبتلا هستیم؟ اگر خانم هستید و فعالیت جنسی دارید، باید تحت نظر دکتر زنان باشید. از آنجایی که خانم ها بعد از برقراری ارتباط جنسی و نزدیکی مستعد مبتلا به بیماری های مقاربتی می شوند، باید به طور منظم معاینه شوند و جهت بررسی بیماری های مقاربتی چک

شوند. آقایان هم باید اگر علامتی در آنها یا در شریک جنسی آنها دیده می‌شود، معاینه و بررسی شوند.

راه های جلوگیری از بیماری های جنسی چیست؟

برای پیشگیری از بیماری‌های جنسی باید سکس محافظت‌شده داشته‌باشید. سکس با کاندوم یکی از بهترین روش‌های پیشگیری از بیماری‌های مقاربتی است. یکی از موارد مهمی که در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های جنسی موثر است، معاینه و بررسی شریک جنسی قبل از برقراری ارتباط جنسی است. مثلاً می‌توانید از تست‌های تشخیصی مانند پاپ اسمیر و تست‌های تشخیصی زگیل تناسلی کمک بگیرید تا از سلامت جنسی مطمئن شوید.

یکی دیگر از مواردی که در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های جنسی موثر است، برقراری ارتباط جنسی با یک نفر در زمان است. از برقراری سکس با بیشتر از یک نفر در یک بازه‌ی زمانی پرهیز کنید. داشتن چند شریک جنسی در یک زمان می‌تواند باعث بیماری‌های جنسی شود.