

بین چاقی و سرطان چه ارتباطی وجود دارد؟

28 دی 1404

مطالعه‌ای که توسط محققان دانشگاه سچنوف در روسیه انجام شده است، نشان داده است که چگونه چاقی و انواع مختلف آن خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد.

سرویس مطبوعاتی دانشگاه سچنوف گزارش داد که یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که اضافه وزن به تنهایی لزوماً منجر به افزایش خطر ابتلا به سرطان نمی‌شود؛ بلکه مهمترین عامل، نوع چاقی است. چاقی مرتبط با عوامل ژنتیکی تأثیر قابل توجهی بر خطر ابتلا به تومورها ندارد، در حالی که چاقی ناشی از تجمع چربی در ناحیه شکم در طولانی مدت خطرناک‌تر است، زیرا اغلب با بیماری‌های قلبی عروقی و اختلالات متابولیکی همراه است، علاوه بر اینکه احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد. همین امر در مورد چاقی همراه با از دست دادن توده عضلانی نیز صدق می‌کند.

محققان خاطرنشان کردند که خطر ابتلا به سرطان‌ها زمانی که چاقی شکمی بیش از ده سال ادامه یابد، به ویژه اگر با دو یا چند بیماری سندرم متابولیک مانند فشار خون بالا یا اختلالات متابولیسم کربوهیدرات و چربی همراه باشد، به طور قابل توجهی افزایش می‌یابد.

این مطالعه همچنین نشان داد افرادی که در مراحل اولیه اضافه وزن یا چاقی دارند و اقدامات درمانی مناسبی را انجام نمی‌دهند، نسبت به افرادی که چاقی شدیدتری دارند و تحت درمان منظم قرار می‌گیرند و شاخص‌های سلامتی خود را به طور منظم کنترل می‌کنند، بیشتر در معرض ابتلا به سرطان هستند.

دانشمندان تأکید کردند که مدیریت مؤثر بیماری‌های مزمن مانند دیابت و فشار خون بالا، به طور قابل توجهی در کاهش خطر ابتلا به سرطان نقش دارد. آنها بر لزوم در نظر گرفتن افرادی که چاقی شکمی طولانی مدت و فشار خون، قند خون و کلسترول کنترل نشده دارند، به عنوان یک گروه اولویت‌دار برای پیگیری‌های پزشکی فشرده تأکید کردند.

منبع: روسیا الیوم