

تأثیر ماده موثر فلفل تند بر رده‌های سلولی سرطان روده

11 تیر 1404

استاد و پژوهشگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان از تأثیر ماده موثر فلفل تند بر رده‌های سلولی سرطان روده خبر داد.

دکتر مریم هرمزی با اشاره به اجرای طرح بررسی اثرات آپوپتوتیک و آنتی‌اکسیدانی کپسایسین در سلول‌های سرطان کولورکتال بیان کرد: سرطان روده (کولورکتال) یکی از شایعترین و خطرناکترین سرطان‌ها در جهان است که سالانه جان میلیون‌ها نفر را می‌گیرد.

وی اظهار کرد: درمان‌های رایج مانند شیمی‌درمانی و پرتودرمانی، علاوه بر تأثیرات مثبت، عوارض جانبی شدیدی دارند و از همین رو، پژوهشگران همواره به دنبال ترکیبات طبیعی، کم‌خطر و موثر برای مهار رشد سلول‌های سرطانی یا تقویت اثر درمان‌های موجود هستند.

این پژوهشگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان ادامه داد: کپسایسین (Capsaicin) ترکیبی شیمیایی است که مسئول طعم تند فلفل‌های تند است، پیشتر مشخص شده بود که این ماده خواص ضدالتهابی، ضد درد مثلاً در پمادهای موضعی و آنتی‌اکسیدانی دارد.

هرمزی اضافه کرد: در سال‌های اخیر، تحقیقات آزمایشگاهی نشان داده‌اند که کپسایسین ممکن است بر سلول‌های سرطانی نیز تأثیر بگذارد و رشد آنها را مهار کند.

وی یادآور شد: نتایج پژوهش انجام شده بر روی دو رده سلولی سرطان کولورکتال LS-180 و HCT-116 در محیط آزمایشگاه نشان داد که کپسایسین باعث تحریک مرگ سلول‌های سرطانی و تقویت سیستم دفاعی بدن می‌شود که شواهد امیدوارکننده‌ای برای مهار رشد سلول‌های سرطانی روده توسط این ماده باشد.

این استاد و پژوهشگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان گفت: این پژوهش گام اولیه‌ای در شناخت اثرات ضدسرطانی کپسایسین است اما تبدیل این یافته‌ها به یک روش درمانی مطمئن، نیازمند تحقیقات بیشتر است. تا آن زمان، بهترین راه پیشگیری از سرطان روده، غربالگری منظم، ورزش، پرهیز از مصرف الکل و سیگار، و رژیم غذایی سرشار از فیبر و آنتی‌اکسیدان‌هاست.