

ترفندهای آرایش در هوای گرم

29 خرداد 1402

تا به حال به این فکر کرده‌اید هنگامیکه خورشید به شدت در حال تابیدن است، چگونه می‌توانید شاداب و زیبا به نظر برسید؟

یک آرایش صورت کامل، در زیر یک آفتاب سوزان، می‌تواند رقیق شده و روی صورتتان پخش شود، بنابراین با برنامه ریزی از وسایل آرایش استفاده کنید. در صورت امکان از یک فرمول پودری استفاده کنید: این کار به جذب هر نوع روغن کمک خواهد کرد. برای پوشاندن یک لکه یا جوش، در تمام صورتتان از فونداسیون استفاده نکنید، بجای آن، در همان محل از کانسیلر استفاده کنید.

ترفندهای آرایش در هوای گرم

لوازم آرایش چند منظوره را انتخاب کنید

ساده‌ترین راه برای مرطوب کردن و یکنواخت کردن رنگ پوست در مواقع ضروری، استفاده از یک لوسیون رنگی است. حتی بهتر است به دنبال لوسیونی باشید که حاوی ضد آفتاب هم هست. از آنجا که یک لوسیون رنگی شفاف است، مجبور نیستید آن را دقیقاً با پوستتان هماهنگ کنید، اما مجبورید این کار را برای فونداسیون انجام دهید. شما می‌توانید رنگ چهره‌تان را کمی گرم‌تر کنید. از این لوسیون رنگی مانند یک مرطوب کننده‌ی معمولی استفاده کنید.

از رژ گونه‌ی کمتری استفاده کنید

گرما باعث می‌شود که خون به سمت گونه‌های شما برود، بنابراین لازم نیست که رنگ زیادی به پوستتان اضافه کنید. اگر فقط مقدار بسیار کمی رنگ می‌خواهید، از یک رژ گونه‌ی مایع یا ژلی استفاده کنید که پخش نمی‌شود و ایجاد لکه نمی‌کند.



آرایش مات انجام دهید

آرایش مات، بهتر از آرایش‌های براق یا کرمی دوام دارد، و از آنجا که در فرمول آن از روغن‌های معدنی یا وازلین استفاده نشده، چین، و ترک نخواهد خورد. بعلاوه، این مسئله برای افرادی که پوست چرب دارند نیز یک مزیت است، چون آرایش مات چربی را جذب می‌کند.

اگر می‌خواهید درخشش پوستتان را متعادل کنید، اما به آرایش مات علاقه ندارید، سعی کنید به برنامه‌ی صبحگاهی مراقبت از پوستتان تونر اسید سالیسیلیک اضافه کنید، درست بعد از اینکه پوستتان را تمیز کردید. این تونر، سلول‌های مرده‌ای که روی پوست قرار دارند و چربی را حفظ می‌کنند را از بین می‌برد. برای جلوگیری از خراش پوست، به دنبال تونری بگردید که حاوی ۰.۵ درصد اسید سالیسیلیک، یا حاوی اسید سالیسیلیکی است که بطور طبیعی بدست آمده باشد.