

# تغییرات مو و ناخن از نشانه اولیه زوال عقل

4 دی 1401

**محققان معتقدند که بروز زخم‌های پوستی در مو و ناخن می‌تواند نشانه‌های اولیه زوال عقل و آلزایمر باشد.**

بیماری زوال عقل مجموعه‌ای از بیماری‌ها را تشکیل می‌دهد که تظاهرات مختلف آن معمولاً تشخیص این بیماری را دشوار می‌کند و همین تشخیص زودهنگام بیماری می‌تواند بهترین راه حل برای جلوگیری از پیشرفت بیماری باشد. شناخت دامنه وسیع تظاهرات بالینی پوستی، فیزیکی و روان شناختی جزء نخستین علائم این بیماری هستند.

محققان امیدوارند؛ درک وسیع‌تر نشانه‌های [زوال عقل](#) بتواند به ابداع ابزارهای تشخیصی دقیق‌تر در سال‌های پیش رو کمک کند. تاکنون تحقیقات زیادی صورت گرفته که نشان داده اند مو و ناخن‌ها می‌توانند آینه‌ای در برابر زوال عقل شناختی باشد. همچنین زخم‌های پوستی از جمله نشانه‌های ارزشمندی هستند که می‌تواند سندروم زوال عقل را شناسایی کند و محققان موضوع زخم‌های پوستی را در بیماری آلزایمر مطرح کرده اند.

بنا بر اعلام وبگاه [express](#) در بیماری آلزایمر، زخم‌های پوستی اغلب در مو و ناخن‌ها بروز می‌کنند بنابراین، به نظر می‌رسد تظاهرات پوستی مرتبط با سندروم زوال عقل می‌تواند نشانه‌ای ارزشمند در فرآیند تشخیص زوال عقل باشد. این زخم‌های پوستی اغلب به دلیل رعایت نکردن بهداشت، زخم بستر، قارچ و زخم باکتریایی و خارش بروز می‌کنند.

با وجود این، گاهی خراشیدگی‌های مزمن که باعث پوسته پوسته شدن و بروز قارچ روی پوست می‌شود در این بیماری بروز می‌کند. برخی مواقع نیز زخم‌های پوستی مانند خارش پوست، تغییر رنگ پوست و واکنش‌های حساسیت زا به دلیل مصرف داروها نیز ممکن است ایجاد شود.

معمولاً تغییرات ایجاد شده در مو و ناخن‌ها در ۷۰ درصد مبتلایان به [آلزایمر](#) دیده می‌شود. علاوه بر این، علائم خاص پوستی توجه ویژه‌ای را به زخم‌های ایجاد شده با ناخن در بیماری آلزایمر نشان می‌دهد.

تغییرات ایجاد شده در غلظت ریزمغذی‌ها در پوسته ناخن شامل کلسیم، منیزیم، جیوه، پتاسیم، روی، برم و کبالت در مراحل اولیه بیماری زوال عقل مشاهده می‌شود.