

# تنبلی تخمدان چیست؟

سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) نوعی اختلال هورمونی است که در میان زنان در سن باروری شایع است. زنانی که **تنبلی تخمدان** دارند، بیش از حد طبیعی هورمون‌های مردانه تولید می‌کنند. این نامتعادل بودن هورمون‌ها باعث می‌شود زنان عادت ماهیانه‌ی خود را نداشته باشند. این زنان سخت‌تر باردار می‌شوند. **تنبلی تخمدان** همچنین باعث رشد موهای زائد روی صورت و بدن و کمتر شدن موهای سر می‌شود.

علت دقیق تنبلی تخمدان مشخص نیست. تشخیص و درمان به موقع ممکن است خطر عوارض طولانی مدت مانند دیابت نوع 2 و بیماری‌های قلبی را کاهش دهد.

بسیاری از زنان و دختران متوجه نیستند که به تنبلی تخمدان مبتلا هستند. اگر یک یا دو **قاعدگی** را پشت سر گذاشته اید (و می‌دانید که باردار نیستید) و مانند نوجوانی دوباره قاعدگی‌تان نامنظم شده است، آسان است که همه چیز را به استرس ربط دهید، اما ممکن است اتفاق جدی‌تری مانند سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)، مشکلات سلامتی پنهان ناشی از عدم تعادل هورمونی و بوجود آمدن یک سری کیست‌های کوچک در تخمدان در جریان باشد.

پنج تا 10 درصد از زنان در سنین باروری تحت تأثیر این بیماری قرار دارند، اما کمتر از نیمی از زنان تشخیص داده می‌شوند. این بدان معناست که میلیون‌ها زن مبتلا به تنبلی تخمدان هستند و حتی آن‌را نمی‌دانند. برای روشن کردن این بیماری خاموش، در اینجا شایع‌ترین نشانه‌های اختلال هورمونی را برای شما قرار داده ایم.

## علائم تنبلی تخمدان

اگر هرکدام از این علائم را تجربه کردید، آنها را با متخصص زنان یا پزشک عمومی خود در میان بگذارید و ارزیابی کنید.

1. چرخه قاعدگی نامنظم

2. رشد مو در مکان‌های غیر منتظره

3. بروز جوش و آکنه
4. یک "حلقه" تیره در اطراف گردن
5. بزرگ شدن بدون دلیل شکم
6. مشکل در باردار شدن