

# توصیه‌هایی به پدرانِ دختردار

7 دی 1400

مادران و **دختران**: تربیت فرزند از دیرباز جزو مسائل اساسی و بنیادی در جامعه و به ویژه دین اسلام محسوب می‌شده است، به ویژه در دنیای امروز که رشد گسترده تکنولوژی اینترنت و فضای مجازی را شاهد هستیم، از یک جایی به بعد دیگر موضوع تربیت خیلی سخت تر می‌شود. حتی خود غرب هم این روزها فهمیده که رایانه، سرگرمی‌های تلویزیونی و سینمایی و اینترنتی بنیان خانواده را سالم تربیت نمی‌کند، بنابراین تربیت می‌بایست از درون خانواده و از سوی والدین صورت بگیرد.

در عرصه مباحث تربیتی گاه پیش می‌آید که در تربیت فرزند دختر و پسر تفاوت‌هایی می‌بایست والدین قائل شوند مثل اینکه گفتن برخی جملات یا انجام دادن برخی کارها نزد یا در کنار فرزندان دختر و پسر با هم فرق دارد. تفاوت‌های جسمی، روانی و شناختی دختران و پسران باعث می‌شود که والدین نیاز باشد ظرافت‌هایی را در این تربیت آنها به کار ببرند در شماره گذشته به توصیه‌هایی به پسردها پرداخته شده که از اینجا قابل مطالعه است و در این گزارش به برخی از این مباحث در ارتباط با تربیت فرزند دختر می‌پردازیم.

## 1- فعالیت‌های مختلف را به او آموزش دهید

تصورتان این نباشد که چون فرزندان دختر است پس خیلی چیزها را نیازی نیست بلد باشد، حتی شده رانندگی و بنزین زدن و انجام کارهای فنی و تعمیر وسایل منزل را هم به او یاد دهید. تا در سن بالاتر بتواند از پس کارهای خودش بر بیاید و یک دختر مستقل شود نه وابسته.

بنابراین کلیشه‌های جنسیتی درباره دختر و پسر را دور بریزید و تا جایی می‌توانید درباره مسائل مختلف به او آموزش دهید.

## 2- مسائل مربوط به بلوغ را به او توضیح دهید

گاه مادران صبر می‌کنند تا دوست و آشنا و رفیق همه وارد مباحث مربوط به بلوغ بشوند و همه آموزش‌ها را به دخترشان بدهند تا اینکه خودشان وارد نشوند چون یا خجالت می‌کشند یا بلد نیستند چطور باید ارتباط برقرار کنند. مادرهای محترم بهتر است خودتان در سن بلوغ دختران وارد این مسائل شوید و خیلی دوستانه همه تغییرات مربوط به دوره بلوغ را به دختران آموزش دهید تا اینکه صبر کنید او از دیگران و به غلط و با هزار داستان دیگر بشنوند. بنابراین اجازه دهید که به راحتی و بدون استرس خودش را آماده تغییرات بزرگ کند.

## 3- از جمله «ایشالا عروس بشی» استفاده نکنید

هر وقت می‌خواهید برای دخترتان دعا کنید لطفاً از جمله «ایشالا عروس بشی» استفاده نکنید. چون اینطور می‌شود که اون همه خوشبختی‌های عالم را در ازدواج ببیند. جملات زیبای زیادی هست که می‌

توانید موقع دعا کردن استفاده کنید مثل اینکه ان شالله عاقبت بخیر شوی، انشالا دانشگاه بروی، انشالا موفق بشوی و ان شالله به آرزوهای قشنگت برسی.

#### 4- پس انداز کردن را به او یاد دهید

حتما از همین حالا در هر سنی که دخترتان هست به او یاد بدهید که برای خودش پس انداز داشته باشد تا این عادت در بزرگسالی هم برایش باقی بماند و هیچوقت کم و کسر نداشته باشد. خیلی دخترها با این احتساب که نیازی به پس انداز نیست و همه چیز در خانه پدری مهیا است به خانه همسر می روند و نمی توانند مدیریت درستی برای زندگی همسرشان هم داشته باشند و یا حتی برای بزرگسالی شخصی خودشان هم دچار مشکل می شوند.

#### 5- از زیبایی های باطنی اش هم تعریف کنید

اینطور باب شده که والدین همیشه از زیبایی های ظاهری دخترشان تعریف می کنند از چشم و ابروی زیبایش می گویند همیشه به جای اینکه مدام از زیبایی های ظاهری او تعریف کنید سعی کنید از زیبایی های باطنی اش هم تعریف کنید مثلا:

به جای اینکه بگویید «تو چشمت خیلی قشنگه، وای موهات نازه» به او بگویید: « تو خیلی مهربونی و چقدر بخشنده ای»

اجازه دهید دخترتان زیبایی های باطنش را هم تقویت کند نه فقط زیبایی های ظاهری خود را.

#### 6- کارهای منزل را بین دختر و پسران تقسیم کنید

لطفا اگر هم دختر دارید و هم پسر به اندازه ای که از دخترتان در کارهای منزل کمک می خواهید همانقدر هم به پسران در منزل مسئولیت بدهید و این بد نیست. باور کنید کارهای خانه فقط زانه نیست اینطور می شود که پسری تربیت می کنید که وقتی ازدواج می کند، در منزل به همسرش کمک نمی کند و این سنت پیغمبر است که همسران در منزل به یکدیگر کمک کنند پس گام اول این است که شما دختر و پسران را اینطور پرورش بدهید.

#### \*توصیه هایی به پدران دختردار

در نهایت تحقیقات نشان داده که پدران ممکن است بیش از مادران در رشد هویت جنسی سالم دخترانشان نقش داشته باشند پس بهتر است پدران بر رفتارشان خیلی دقت کنند ، دختر نوع رفتار پدر خود با مادرش را الگو قرار می دهد تا مرد آینده اش را انتخاب کند حال اگر این رفتار بد باشد، او یک الگوی نامناسب دارد و اگر خوب باشد، یک انتخاب خوب در آینده می تواند داشته باشد.

و باز هم تحقیقات نشان داده دخترانی که در خانه هایی رشد کردند که مادر مسلط و پدر منفعل بوده و در تصمیم گیری ها نقش نداشته ، در آینده با مردان دچار مشکل می شوند. بنابراین پدران بدانند که دختران به نحوه رفتار آنها بسیار دقیق هستند، شمایه عنوان یک پدر همیشه در برابر دیدگان فرزندان هستید، نوع

رفتار شما با بچه ها و نحوه برخورد با مادر بر رفتار زنانه دخترتان تاثیر دارد. اگر مردی مسئولیت پذیر، حمایتگر و تایید کننده و مهرطلب هستید، دخترتان نه تنها تعریف روشنتری از مردانگی و پدر بودن در ذهن خواهد داشت بلکه احترام بیشتری برای خود هم [قائل](#) خواهد بود.