

حس و حال رضاییان و چشمنی را درک می‌کنم

6 آذر 1401

تیم ملی فوتبال مردان ایران در حالی دیروز با گلزنی دو مدافع خود موفق به اولین پیروزی برابر تیم‌های اروپایی شد که کمتر از دو هفته پیش تیم ملی فوتبال زنان ایران نیز با گلزنی یک مدافع اولین پیروزی تاریخ خود برابر یک تیم اروپایی را کسب کرده بود.

گلزنی روزبه چشمنی و رامین رضاییان در واپسین دقایق نیمه دوم برابر ولز در دور دوم مرحله گروهی مسابقات [جام جهانی ۲۰۲۲ قطر](#) سبب کسب اولین پیروزی تاریخ ایران در برابر یک تیم اروپایی در ادوار جام جهانی شد، اما حدود دو هفته قبل، در تاریخ ۲۱ آبان ماه سال جاری، تیم ملی زنان ایران نیز در یک دیدار تدارکاتی به مصاف بلاروس رفت که در آن بازی هم با گلزنی یک مدافع، ایران نخستین پیروزی تاریخ فوتبال زنان خود را برابر یک تیم اروپایی جشن گرفت.

به همین دلیل با ملیکا متولی، مدافع راست تیم ملی زنان و تیم شهرداری سیرجان که زننده گل پیروزی بخش ایران در برابر بلاروس بوده است به گفت‌وگو نشستیم.

دیروز با گل دو مدافع برابر ولز پیروز شدیم، گلزنی برای یک مدافع چه حسی دارد؟

دیروز [تیم ملی ایران](#) بسیار خوب و درخشان بازی کرد و مزد این بازی خوب و جنگنده را هم در پایان دریافت کرد، از نظر من رامین رضاییان در دیدار دیروز بهترین بازیکن زمین بود، رضاییان سبک خاصی از مدافع بودن را به نمایش می‌گذارد که این سبک مورد علاقه من نیز است و از ایشان الگو می‌گیرم.

به عنوان یک مدافع وقتی گل می‌زنی چه حسی داری؟

به نظر من گلزنی برای یک مدافع چندین برابر خوشایندتر از سایر بازیکنان است، چون هیچ کس از تو چنین توقعی ندارد و اتفاق غیرمنتظره‌ای است و تفاوت عیار مدافعان با یکدیگر در گلزن بودن آنها مشخص می‌شود، معمولاً مدافعان وقتی گلزنی می‌کنند که کار گره خورده و مهاجمان هم نمی‌توانند گلزنی کنند و اینجا یک مدافع خوب است که از تک موقعیتی که برای او ایجاد می‌شود نهایت استفاده را می‌برد.

تفاوت یک مدافع گلزن با سایر مدافعان در چیست؟

می‌توان گفت استعداد ذاتی در کنار تمرین و ممارست این تفاوت را رقم می‌زند، برای مثال من از هد زدن می‌ترسیدم، اما آنقدر تلاش کردم تا توانستم این نقطه ضعف خودم را به نقطه قوت تبدیل کنم و برای تیم ملی و تیم باشگاهی خودم گلزنی کنم.

اگر بخواهی به مدافعان کم تجربه یک توصیه داشته باشی آن چیست؟

به آنها می‌گویم که وقتی به عنوان یک مدافع به خط حمله اضافه می‌شوید و موقعیتی برای شما ایجاد می‌شود، تصور کنید که این آخرین موقعیت تیم است و باور داشته باشید که گل زدن فقط مختص مهاجمان نیست و شما هم به عنوان یک مدافع می‌توانید گلزن مسابقات حساس باشید.