

# خطر مسمومیت با شوینده‌ها را جدی بگیرید

23 اسفند 1400

پیش از شروع تعطیلات نوروز، بر اساس سنتی قدیمی، نظافت و شستشوی خانه‌ها آغاز می‌شود. علاوه بر آنکه باید مراقب باشیم دچار حوادثی مانند سقوط از ارتفاع نشویم، باید توجه داشت که استفاده نابجا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک‌کننده شیمیایی می‌تواند خطرات جبران‌ناپذیری را ایجاد کند.

**مسمومیت با شوینده‌ها** متأسفانه به دلیل عدم آگاهی مردم از نحوه کاربرد و استفاده از این محصولات اتفاق می‌افتد و همه ساله تعدادی از مردم دچار این نوع مسمومیت می‌شوند. به همین دلیل توجه به موضوع مراقبت و پیشگیری از مسمومیت با شوینده‌ها امری ضروری است که باید به برخی نکات مهم در این راستا توجه جدی کرد.

مسمومیت با شوینده‌ها در بزرگسالان که بیشتر **بانوان خانه‌دار** هستند رخ می‌دهد، مسمومیت‌ها اغلب به صورت استنشاقی و به دلیل استفاده از این مواد در محیط‌های بسته اتفاق می‌افتد. این گروه به دلیل مجاورت با بخارات مربوط به مواد شوینده دچار سوختگی‌های دستگاه تنفس فوقانی میشوند که بسته به نوع ماده و مدت زمان مجاورت میتواند از یک سرفه ساده شروع شود و تا علایم تنگی راه‌های هوایی ادامه داشته باشد که در این صورت فرد با علایمی شبیه به یک حمله حاد آسم به اورژانس مراجعه می‌کند و علایم مربوط به نوع حاد آن شامل تنگی نفس شدید، خس خس سینه و حتی سیانوزه شدن و عدم اکسیژن رسانی به بدن است.