

# خواص ماسک برنج برای صورت

6 مهر 1404

استفاده منظم از ماسک برنج برای صورت فواید شگفت آور دارد. از آنجایی که این ماسک میزان نیاسین موجود در برنج را به راحتی و در کمترین زمان ممکن وارد لایه های پوست می کند لذا باعث می شود پوست رفته رفته روشن تر و شاداب تر دیده شود.

از دیگر فواید ماسک برنج برای صورت این است که بافت آن را قوی تر نموده و خشک شدن نواحی مختلف پوست را با رطوبتی ملایم جایگزین خواهد کرد.

همچنین آب برنج به عنوان یک التیام بخش طبیعی برای پوست های حساس شناخته می شود. لذا اگر مستعد جوش و آکنه هستید استفاده از این ماسک به رفع حساسیت ها و قرمزی صورت شما کمک خواهد کرد.

تولید کلاژن از دیگر مزیت های استفاده از ماسک برنج برای شادابی و زیبایی صورت می باشد که باعث می شود چهره ای جوان تر و شاداب تر داشته باشید.

## ماسک برنج برای سفیدی پوست

### مواد مورد نیاز

برنج پخته شده

آب تمیز

عسل

آبلیمو

شیر

زردچوبه

روغن نارگیل

چای سبز

### مراحل تهیه

برای درست کردن ماسک برنج برای سفیدی صورت ابتدا دو قاشق برنج را با مقدار کافی آب داخل قابلمه بریزید و خوب بپزید تا نرم شود. سپس برنج پخته شده را صاف کنید و آب برنج را جدا نگه دارید.

حال می توانید به برنج پخته شده کمی عسل یا یک قاشق چای سبز اضافه نمایید (اضافه کردن هر یک

از این مواد به سلیقه شما بستگی دارد)

این مواد را خوب مخلوط کنید تا به شکل خمیر نسبتاً نرم در بیاید. حال ترکیب آماده تان را می توانید روی پوست خود قرار دهید و از حس تازگی آن لذت ببرید.