

# خوددرمانی برای کبد چرب خطرناک است

28 بهمن 1403

سرپرست دفتر نظارت بر مصرف فرآورده‌های سلامت‌محور سازمان غذا و دارو، با تأکید بر عوارض مصرف خودسرانه داروها، هشدار داد که این کار نه تنها می‌تواند روند درمان کبد چرب را مختل کند، بلکه ممکن است فرصت‌های درمانی مؤثر را از بین ببرد.

نازیلا یوسفی توضیح داد که بیماری کبد چرب به دلیل تجمع چربی اضافی در کبد به وجود می‌آید و علت اصلی آن سبک زندگی ناسالم، رژیم غذایی پرچرب و کمبود فعالیت بدنی است.

وی تصریح کرد: “درمان اصلی این بیماری اصلاح سبک زندگی از طریق کاهش وزن و افزایش فعالیت بدنی است. متأسفانه برخی تبلیغات در فضای مجازی باعث شده‌اند که افراد تصور کنند مصرف دارو بدون تغییر سبک زندگی، می‌تواند کبد چرب را درمان کند. این باور غلط می‌تواند بیماران را از درمان درست منحرف کرده و باعث از دست رفتن فرصت‌های مؤثر درمانی شود.”

یوسفی همچنین افزود: “در حال حاضر هیچ داروی تاییدشده‌ای برای درمان قطعی کبد چرب وجود ندارد و بعضی از داروها تنها در شرایط خاص و زیر نظر پزشک تجویز می‌شوند. به‌عنوان مثال، داروهایی مانند متفورمین که اثرات افزایش‌دهنده انسولین دارند، برای درمان کبد چرب شواهد علمی کافی ندارند.”

وی در پایان گفت: “برای درمان کبد چرب، بیماران باید از مصرف خودسرانه دارو پرهیز کنند و با مراجعه به پزشک، رژیم غذایی و سبک زندگی سالم را دنبال کنند تا بتوانند از روند درمان مؤثر بهره‌مند شوند.”