

درباره داروهای لاغری بیشتر بدانیم

25 آذر 1403

دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران در رابطه با تأثیر داروهای لاغری بر چاقی افراد توضیح داد.

محمد هاشمی دبیر اجرایی نهمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران که در روزهای ۲۸ لغایت ۳۰ آذر ماه در مرکز همایش‌های دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌شود، با اشاره به تأثیر داروهای لاغری بر چاقی افراد، اظهار داشت: داروهای لاغری و داروهای مارکت چاقی به لحاظ سلامت و تأثیر به سه دسته تقسیم می‌شوند؛ دسته اول داروهایی که سلامت هستند اما تأثیر زیادی ندارند، دسته دوم داروهایی که سلامت هستند و تأثیر دارند و دسته سوم داروهایی که سلامت نیستند اما می‌توانند تأثیر داشته باشند.

وی اظهار داشت: دسته اول این داروها، داروهایی هستند که دارو به آنان اطلاق نمی‌شود این‌ها مکمل‌هایی تحت عنوان داروهای گیاهی یا با منشأ طبیعی، جلبک و ... هستند که بدون نسخه نیز در داروخانه‌ها عرضه می‌شوند.

این متخصص بهداشت عمومی مطرح کرد: این مکمل‌ها تأثیرات بسیار اندکی دارند و نمی‌توانند تکاپوی نیاز فرد برای کاهش وزن را داشته باشند اما در برخی مواقع می‌توانند به کاهش وزن افراد کمک کنند. گرچه با توجه به قیمت بالایی که این گزینه‌ها دارند شاید برای هر فردی مصرف آنان مقرون به صرفه نباشد.

هاشمی تأکید کرد که فراموش نکنیم این داروها به تنهایی قادر به تأثیر برای کاهش وزن فرد نیستند و فرد را از اصلاح شیوه زندگی و الگوی تغذیه معاف نمی‌کنند.

دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران توضیح داد: دسته دوم داروهایی هستند که مجوزهای مراکز آکادمیک را دارند، تأثیر هم دارند؛ این داروها که نسل‌های جدید آن نیز اخیراً به صورت غیرقانونی وارد کشور شده است و در دسترس فرد قرار می‌گیرد معمولاً از طریق مکانیسم کاهش اشتهای فرد است که باعث کاهش وزن می‌شود.

وی تصریح کرد: هر فردی بنا به تشخیص خود مجاز به مصرف این داروها نیست تشخیص اینکه فرد یک دارویی را مصرف کند منحصراً با پزشک است ضمن اینکه باید بدانیم کاهش اشتها به تنهایی عاملی برای کاهش وزن سالم و پایدار نیست چراکه در کاهش اشتها فرد ممکن است به دلیل نداشتن آگاهی‌های نیاز بدن خود، مواد ضروری را در رژیم روزانه خود لحاظ نکرده باشد این کمبودها می‌تواند درجاتی از سوءتغذیه را به وجود آورد ضمن اینکه کم‌خوری بعد از قطع مصرف دارو باعث می‌شود وزن فرد افزایشی شود.

هاشمی ادامه داد: دسته سوم داروهایی هستند که مجوز مصرف ندارند این داروها معمولاً توسط مراجع غیرقانونی عرضه می‌شوند فضای مجازی، شبکه‌های ماهواره‌ای و عطاری‌ها عمده مراکزی هستند که این داروهای غیرمجاز را عرضه می‌کنند.

مدیر اجرایی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم گفت: این داروها در ترکیب خود می‌توانند مواد مخدر یا ترکیبات هورمونی داشته باشند که با لطمه زدن به سلامت فرد باعث کاهش وزن می‌شوند این تهدید سلامتی می‌تواند عوارض ماندگار و جبران ناپذیری داشته باشد.



وی افزود: دارو اساساً کالایی نیست که فرد به تشخیص خود تهیه کند دارو باید با در نظر گرفتن وضعیت بیمار توسط پزشک عرضه و حتماً از داروخانه تهیه شود. اگر کالایی خارج از این شرایط بود غیرمجاز است و به دلیل همین دلایل تبلیغات دارو در دنیا غیرقانونی می‌شود.

دبیر اجرایی نهمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران ادامه داد: درباره داروهای جدیدی که مجوزهای آکادمیک را دارند اما در بازار دارویی ایران وجود ندارند نیز باید بدانیم این داروها شرایط انتقال ویژه‌ای دارند برای انتقال این داروها باید زنجیره سرد رعایت شود چون داروها از مراکز رسمی عرضه نمی‌شوند هم به لحاظ رعایت زنجیره سرد و هم به لحاظ اصالت دارو مورد سوال هستند، لذا توصیه نمی‌شود افراد با هر تجویزی از این داروها استفاده کنند.

هاشمی در پایان خاطر نشان کرد: گرچه برخی از داروها می‌توانند تأثیراتی بر کاهش وزن داشته باشند حتی داروهای جدید تأثیرات قابل ملاحظه‌ای دارند اما فرد را از رعایت رژیم غذایی صحیحی معاف نمی‌کند و بعد از مصرف دارو فرد باید اصول تغذیه صحیحی را برای وزن از دست رفته به شکل سالم ادامه دهد.