

# درمان لکه‌های ناشی از آفتاب و جوش با لیمو ترش

21 مرداد 1404

لکه‌هایی که بر اثر تابش نور خورشید یا جای جوش ایجاد می‌شوند، معمولاً مقاوم هستند و به راحتی از بین نمی‌روند.

خواص لیمو ترش برای پوست با قابلیت سفید کنندگی طبیعی خود، در کاهش این لکه‌ها موثر است.

استفاده منظم از ماسک زیر به مدت ۲ تا ۳ بار در هفته پیشنهاد می‌شود:

۱ قاشق غذاخوری آب لیمو

نصف قاشق غذاخوری عسل طبیعی

۱ قاشق غذاخوری ماست ساده

این ماسک به روشن شدن لکه‌ها، تغذیه سلول‌های پوستی و افزایش لطافت کمک می‌کند.