

دستان شما بیماری قلبی را آشکار می کند

26 تیر 1402

آمارهای اخیر در سراسر جهان نشان می دهد که بیش از 30 درصد از مرگ و میرها ناشی از بیماری قلبی است. در واقع، بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC) یک نفر در هر چهل ثانیه یک بار در ایالات متحده دچار حمله قلبی می شود.

ممکن است فکر کنید که چنین بیماری کشنده ای علائم هشدار دهنده زیادی دارد، اما اینطور نیست. یک نظرسنجی جدید توسط محققان آمریکایی نشان داد که بیش از 63 درصد از مردم بر این باورند که احتمال دارد در 10 سال آینده از بیماری قلبی رنج ببرند.

حتی با وجود اینکه همه همیشه دستان خود را می بینند، اکثر مردم متوجه نمی شوند که چه زمانی نشانه یک مشکل جدی سلامتی مانند بیماری قلبی عروقی در دستانشان وجود دارد.

در این مقاله، چند علامتی را که روی دستان خود به راحتی نادیده گرفته می شوند یاد می گیرید که می تواند به شما درباره ناراحتی قلبی هشدار دهد.

برآمدگی های دردناک انگشت

توده های روی انگشتان، به خصوص در نوک انگشتان که حساس، صورتی مایل به ارغوانی و دردناک هستند، گره های اوسلر نامیده می شوند. این توده ها می توانند نشانه ای از اندوکاردیت عفونی باشند (یک التهاب تهدید کننده زندگی سیستم قلبی عروقی).

عفونت باکتریایی که به قلب و عروق خونی شما گسترش می یابد می تواند منجر به اندوکاردیت شود. اگر متوجه توده های دردناک در انگشتان خود شدید، نباید آنها را نادیده بگیرید، زیرا انجام این کار ممکن است باعث آسیب جبران ناپذیری به قلب شما شود.

گزارشی توسط کریشان پاراشار از دانشکده پزشکی دانشگاه ایالتی وین توضیح می دهد که گره های اوسلر در نتیجه التهاب در رگ خونی ایجاد می شوند. این منجر به عفونت باکتریایی در درم (لایه میانی پوست) می شود که باعث افزایش التهاب در سیستم قلبی عروقی می شود. گره های Osler ممکن است طی چند روز خود به خود ناپدید شوند. اما این بدان معنا نیست که بی ضرر است.

اگر مشکوک هستید که توده های انگشتان شما گره های اوسلر هستند، برای بیوپسی پوست به پزشک مراجعه کنید. همچنین می توانید برای تعیین اینکه آیا این برآمدگی مربوط به یک بیماری قلبی است با یک متخصص قلب مشورت کنید.

خطوط قهوه ای مایل به قرمز یا بنفش روی ناخن ها

خطوط قرمز یا بنفش زیر ناخن شما از علائم شایع خونریزی های ترکشی هستند. این وضعیت ناشی از آسیب عروق خونی روی ناخن های شماست و می تواند نشانه ای از مشکلات مربوط به قلب باشد. طبق گفته انجمن پوست آمریکا (AAD) □ خونریزی های انشعابی، همراه با تب و ضربان نامنظم قلب، می تواند نشانه ای از بیماری قلبی باشد.

مقاله ای که توسط محققان دانشکده پزشکی Mount Sinai در نیویورک منتشر شده است، توضیح می دهد که خطوط متعدد روی ناخن های شما می تواند یک مشکل جدی سلامتی را نشان دهد.

خونریزی تراشه ای به دلیل خونریزی در رگ های خونی زیر ناخن شما اتفاق می افتد. مجله پزشکی نیوانگلند می گوید که این می تواند ناشی از ضربه یا عفونت باکتریایی باشد که به سیستم قلبی عروقی گسترش یافته است.

دست های ضعیف، گزگز و مومی مانند

آمیلوئیدوز یک بیماری نادر است که با بی حسی، درد، ضعف و برآمدگی های موم مانند روی دست ها مشخص می شود. این در نتیجه تجمع یک پروتئین نامنظم به نام آمیلوئید ایجاد می شود.

هنگامی که رسوبات آمیلوئید در قلب افزایش می یابد، جایگزین ماهیچه های قلب می شود که باعث آمیلوئیدوز قلبی می شود