دیابت و فشارخون عامل اصلی نارسایی کلیوی

21 دی 1402

مدیر گروه داخلی و فوق تخصص نفرولوژی در مرکز آموزشی و درمانی ولایت گفت: در کنار اختلال‌های ارثی، دیابت و فشار خون کنترل نشده از عوامل اصلی نارسایی کلیوی است.

سپیده حاجیان مدیر گروه داخلی و فوق تخصص نفرولوژی در مرکز آموزشی و درمانی ولایت افزود: دیابت و فشار خون کنترل نشده دو عامل اصلی ابتلا به نارسائی کلیه هستند و عوامل دیگری مانند بیماری‌های ژنتیکی، کلیه پلی کیستیک، سنگ‌های کلیه و اختلالات انسدادی دستگاه ادراری، رعایت نکردن دستورات دارویی، رژیم‌های نامناسب غذایی، مصرف بی رویه داروهای مسکن، پودرهای مربوط به افزایش یا کاهش وزن که در باشگاه‌های ورزشی به وفور تجویز می شود و عدم مصرف آب به میزان کافی نیز در ابتلا به نارسائی کلیه نقش دارند.

وی افزود: علائم نارسائی کلیه بسته به میزان پیشرفت نارسائی کلیه شامل ضعف و بی حالی، فشار خون بالا، تورم شدید در ناحیه زیرچشم، پاها و شکم (آسیت)، تهوع و استفراغ، تجمع آب در بافت ریه (ادم ریه)، اضافه وزن، تنگی نفس و در مراحل پیشرفته تر خونریزی دستگاه گوارش، کاهش سطح هوشیاری و در نهایت تشنج و کما (اغما) هم ممکن است اتفاق بیافتد.