

روتاویروس، واکسن ضروری برای کودکان ایرانی

2 بهمن 1403

روتاویروس یکی از ویروس‌های بسیار مسری و عامل اصلی بیماری‌های اسهالی در کودکان زیر ۵ سال است و به علت همین بیماری، سالانه بیش از ۵۰۰ هزار کودک در جهان جان خود را از دست می‌دهند.

به منظور پیشگیری از این ویروس، برنامه واکسیناسیون روتاویروس در ایران تا دو هفته آینده آغاز خواهد شد و کودکان زیر ۱۲ ماه مشمول این برنامه می‌شوند. تزریق این واکسن طی سه دوز در ۲، ۴ و ۶ ماهگی توصیه شده است.

روتاویروس با علائمی چون اسهال آبکی طولانی‌مدت، تب، استفراغ و گاهی درد شکم همراه است و به دلیل شیوع بالای آن در ایران، تصمیم بر افزودن آن به برنامه واکسیناسیون ملی گرفته شده است. این ویروس اغلب از طریق دهان و تماس با مدفوع آلوده منتقل می‌شود؛ بنابراین رعایت بهداشت دست‌ها از اصلی‌ترین روش‌های پیشگیری محسوب می‌شود.

سال گذشته واکسن‌های روتاویروس و پنوموکوک به برنامه واکسیناسیون کشور افزوده شدند. با این حال، کمبود واکسن و چالش‌های واردات باعث شد که تزریق ابتدا به‌صورت محدود از مناطق محروم آغاز شود. بندر خمیر اولین شهر در ایران بود که برنامه تزریق واکسن پنوموکوک در آن آغاز شد.

مزایای تزریق واکسن روتاویروس

به گفته کارشناسان، واکسیناسیون روتاویروس می‌تواند از هزاران مورد اسهال شدید و بستری‌های سالانه جلوگیری کند.

دکتر آمیتیس رضایی، متخصص بیماری‌های عفونی، اشاره دارد که واکسن روتاویروس تنها برای کودکان زیر ۱۲ ماه مناسب است و کودکانی که سن بالاتری دارند نیازی به این واکسن ندارند؛ چراکه اثربخشی کامل این واکسن مستلزم دریافت سه دوز آن است.

واکنش خانواده‌ها به واکسن‌های جدید و عوارض احتمالی

برخی خانواده‌ها نسبت به واکسن‌های جدید نگران عوارض احتمالی هستند؛ اما کارشناسان تأکید دارند که واکسیناسیون کودکان برای جلوگیری از بیماری‌های عفونی و گوارشی بسیار ضروری است. به گفته منصور علی‌مردانی، عضو کمیسیون بهداشت مجلس، واکسن روتاویروس ممکن است عوارض بسیار کمی داشته باشد، که به راحتی قابل کنترل و درمان است.

توصیه سازمان بهداشت جهانی (WHO)

سازمان بهداشت جهانی نیز توصیه می‌کند که کودکان به‌ویژه در کشورهایی با شیوع بالای روتاویروس، این واکسن را دریافت کنند. با اجرای این برنامه، امید می‌رود که سلامت عمومی کودکان در ایران ارتقا یافته و از بروز بیماری‌های خطرناک جلوگیری شود.