

روزه داری و درمان کبد چرب و رفلاکس معده

فوق تخصص گوارش و کبد گفت: **روزه** داری در درمان بیماری کبد چرب و همچنین رفلاکس معده نقش مهمی ایفا می‌کند.

پژمان علوی نژاد گفت: افرادی که به بیماری کبد چرب مبتلا هستند، منعی برای روزه گرفتن ندارند، بلکه می‌توانند با روزه گرفتن و کاهش وزن به واسطه کاهش مصرف غذا، در جهت درمان بیماری خود گام بردارند.

وی افزود: همچنین **روزه** داری برای افرادی که از بیماری روده تحریک پذیر رنج می‌برند، مفید است و می‌توانند با نظر پزشک و زمان بندی مصرف داروها از برکات این ماه بهره‌مند شوند و بیماری خود را مدیریت کنند.

علوی نژاد می‌گوید: کسانی که بیماری مدیریت شده از جمله؛ هپاتیت خاموش یا رفلاکس معده دارند در صورت تمایل به روزه داری، باید داروهای خود را بعد از افطار و در وعده سحری مصرف کنند تا بتوانند با خیال آسوده روزه بگیرند.

فوق تخصص گوارش و کبد ادامه داد: اما افرادی که به بیماری‌های شدید و وخیم مبتلا هستند و باید در ساعتهای مشخص و در طول روز مصرف کنند، این بیماران مجاز به روزه گرفتن نیستند، زیرا تاخیر در مصرف داروها وضعیت آنها را بدتر خواهد کرد.