

زایمان طبیعی ایمن‌ترین روش زایمان در دنیا

12 مرداد 1404

معاون درمان وزارت بهداشت با تأکید بر اهمیت ترویج زایمان طبیعی، از آمار بالای سزارین در کشور ابراز نگرانی کرد و گفت: هدف اصلی نظام سلامت، حفظ سلامت مادر، نوزاد و فراهم کردن امکان زایمان‌های ایمن و علمی است.

دکتر سید سجاد رضوی در حاشیه نشست جوانی جمعیت در ستاد وزارت بهداشت، در جمع خبرنگاران، ضمن تأکید بر اولویت زایمان طبیعی در سیاست‌های بهداشتی کشور، اظهار کرد: زایمان طبیعی بهترین و ایمن‌ترین روش زایمان در دنیا است که بیشترین منفعت را برای مادر و نوزاد به همراه دارد. در اغلب کشورهای توسعه‌یافته، سهم سزارین بین ۱۵ تا ۲۵ درصد است، اما متأسفانه در ایران میانگین سزارین به حدود ۵۰ تا ۵۵ درصد رسیده است.

وی با اشاره به اینکه در برخی استان‌ها این آمار حتی بالاتر از میانگین کشوری است، گفت: در مواردی که ضرورت پزشکی وجود دارد، سزارین اقدامی نجات‌بخش است، اما انجام آن بدون اندیکاسیون علمی، مورد تأیید منابع معتبر پزشکی نیست.

رضوی با بیان اینکه سیاست‌های وزارت بهداشت بر ترویج زایمان بی‌درد و کاهش سزارین‌های غیرضروری متمرکز شده است، افزود: با استفاده از ظرفیت ماماها و آموزش‌های مستمر به کادر درمان، در تلاش هستیم تا زایمان طبیعی را به انتخاب اول مادران تبدیل کنیم. بر اساس قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، در موارد افزایش غیرمنطقی سزارین، تذکرات لازم داده می‌شود و حتی در صورت تکرار، پزشک یا مرکز درمانی ملزم به پاسخگویی خواهد بود.

وی با اشاره به سامانه‌های رصد و ارزیابی عملکرد بیمارستان‌ها گفت: در تمامی موارد، حفظ سلامت مادر، نوزاد و تسهیل زایمان‌های بعدی در اولویت ما قرار دارد.

معاون درمان وزارت بهداشت ضمن هشدار درباره رشد سقط‌های غیرقانونی در کشور، تأکید کرد که هرگونه سقط خارج از چارچوب‌های قانونی با برخورد قضایی مواجه خواهد شد.

رضوی در ادامه درباره موضوع سقط‌های غیرقانونی گفت: یکی از تهدیدهای مهم در مسیر تحقق سیاست‌های جوانی جمعیت، افزایش موارد سقط غیرقانونی است. در حال حاضر، سامانه‌هایی در حال طراحی است که بتواند موارد مجاز به سقط را به صورت دقیق و قابل رصد، ثبت و بررسی کند.

وی با بیان اینکه انجام سقط قانونی مستلزم طی مراحل مشخص پزشکی و دریافت مجوز از پزشکی قانونی و تأیید نهایی قوه قضائیه است، افزود: در صورتی که سقط بدون طی این مراحل انجام شود یا به نحوی تسهیل شود، مصداق تخلف و جرم تلقی شده و با عاملان آن - در هر رده‌ای و هر تخصصی - برخورد شدید قضایی صورت خواهد گرفت.

به گفته معاون درمان وزارت بهداشت، سالانه نزدیک به ۹۰۰۰ مورد سقط قانونی بر اساس آمار پزشکی قانونی انجام می‌شود. با این حال، آمارهای غیررسمی حکایت از انجام بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار سقط غیرقانونی در سال دارد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی ادامه داد: با بهره‌گیری از سامانه‌های الکترونیک و همکاری دستگاه‌های نظارتی، در پی آن هستیم که این اقدامات را شناسایی، ردیابی و در صورت لزوم، به مراجع قضایی معرفی کنیم. هرگونه سقط غیرقانونی برابر با تعطیلی مرکز مربوطه و ارجاع پرونده به دادرسی خواهد بود.