

زنان مبتلا به بیماری خودایمنی در معرض خطر بیشتر مرگ‌های قلبی

14 خرداد 1404

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد زنانی که به بیماری‌های التهابی خودایمنی شایع مبتلا هستند، بیشتر از مردان در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی قرار دارند.

محققان گزارش دادند که زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید، لوپوس یا اسکروز سیستمیک، ۵۰ درصد بیشتر از مردان در معرض مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی هستند.

دکتر «هبا واسیف»، محقق ارشد و مدیر بخش قلب و روماتولوژی در کلینیک کلیولند، گفت: «مطالعه ما بار قابل توجه بیماری‌های قلبی عروقی را در بیماران مبتلا به بیماری‌های التهابی ایمنی برجسته می‌کند که به طور نامتناسبی بر زنان تأثیر می‌گذارد.»

وی در یک بیانیه خبری گفت: «غریبالگری و رسیدگی به عوامل خطر قلبی عروقی در مراحل اولیه، در زمان تشخیص و پس از آن به صورت دوره‌ای بسیار مهم است.»

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که زنان دو تا سه برابر بیشتر از مردان در معرض ابتلاء به آرتریت روماتوئید و حدود ۹ برابر بیشتر در معرض ابتلاء به لوپوس هستند.

محققان گفتند که اسکروز سیستمیک همچنین در بین زنان شایع‌تر از مردان است. این بیماری خودایمنی شامل سفت شدن و سخت شدن پوست است که به طور بالقوه بر دستگاه گوارش، رگ‌های خونی و اندام‌های داخلی تأثیر می‌گذارد.

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱۲۷۰۰۰ مرگ مرتبط با بیماری‌های قلبی را از بین بیش از ۲۸۱۰۰۰ مرگ مرتبط با سه بیماری خودایمنی رایج بین سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۲۰ تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان می‌دهد که به‌طور کلی، مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های قلبی در افراد مبتلا به این اختلالات خودایمنی، از ۳.۹ به ۲.۱ در هر ۱۰۰۰۰ نفر در زنان و از ۱.۷ به ۱.۲ در هر ۱۰۰۰۰ نفر در مردان بین سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۲۰ کاهش یافته است.

با این حال، علیرغم کاهش کلی مرگ‌ومیر، میزان مرگ‌ومیر در بین زنان در مقایسه با مردان همچنان بالاتر است.

سکته مغزی و گرفتگی عروق از علل اصلی مرگ و میر مرتبط با قلب در بیماران خودایمنی بودند و زنان با نرخ بالاتری نسبت به مردان بر اثر هر دو بیماری جان خود را از دست دادند.

محققان دریافتند که زنان همچنین بیش از دو برابر بیشتر احتمال دارد که بر اثر ریتم نامنظم قلب یا ایست قلبی جان خود را از دست بدهند.

نتایج نشان می‌دهد که افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید بالاترین نرخ مرگ و میر مرتبط با قلب را داشتند.

دکتر «ایسام موتیرک»، نویسنده اصلی مطالعه، در یک بیانیه خبری گفت: «یک تصور رایج وجود دارد که افراد مبتلا به بیماری‌های التهابی با واسطه ایمنی در درجه اول بر اثر عفونت یا بیماری کلیوی می‌میرند.»

وی در ادامه افزود: «با این حال، مطالعه ما نشان داد که یک سوم مرگ و میر در این جمعیت به دلیل بیماری‌های قلبی عروقی بوده است که بار قابل توجه بیماری‌های قلبی را در این بیماران برجسته می‌کند.»

موتیرک در پایان گفت: «این مطالعه بر لزوم بررسی عوامل این نابرابری‌ها بین زنان و مردان و چگونگی بهبود درمان بیماران مبتلا به بیماری‌های التهابی با واسطه ایمنی تأکید می‌کند.»