

زنان متاهل باید سالیانه پاپ اسمیر انجام دهند

16 آبان 1403

دکتر آمنه لاهوتی، متخصص زنان و فلوشیپ درمان ناباروری با تاکید بر اینکه هر خانم باید حواسش به سلامتی اش باشد تا بدون آنکه استرس بگیرد با مشاهده نشانه‌های غیرطبیعی به موقع به پزشک مراجعه کند، می‌افزاید: زنان باید سالی یکبار به متخصص زنان مراجعه کنند و بطور سالانه از نظر قند، چربی و تیروئید بررسی شوند.

زنان متاهل باید سالیانه پاپ اسمیر انجام دهند. قبل از بارداری سونوگرافی پستان توصیه می‌شود و در صورت داشتن زمینه خانوادگی برای [سرطان پستان](#)، معاینه منظم ماهیانه و نیز از چهل سالگی به بعد، غربالگری با ماموگرافی هم توصیه می‌شود.

****بیش تر بخوانیم:**

[خودآزمایی؛ ساده‌ترین و مهم‌ترین روش تشخیص زودهنگام سرطان پستان](#)